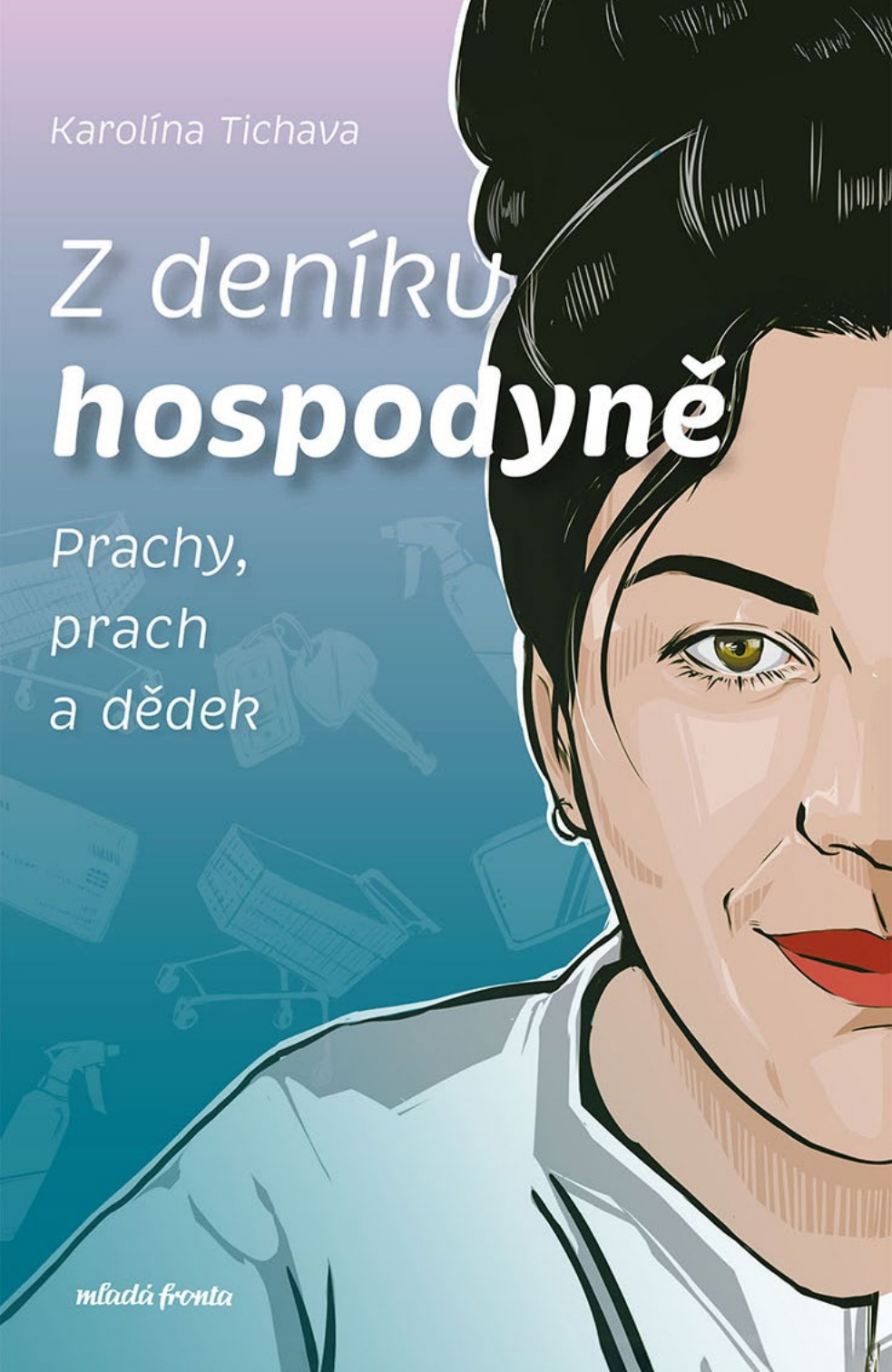


Karolína Tichava

Z deníku **hospodyně**

Prachy,
prach
a dědek

mladá fronta



Z deníku hospodyně

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.mf.cz
www.albatrosmedia.cz

mladá fronta

Karolína Tichava
Z deníku hospodyně – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2025

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.


ALBATROS MEDIA

Z deníku
hospodyně

Karolína Tichava

Z deníku **hospodyně**

Prachy,
prach
a dědek

mladá fronta



Chcete, aby příběh této skvělé knihy pokračoval i potom, co ji dočtete? Tak ji pusťte dál do světa. Vše potřebné se dozvíte na **www.restorio.cz**.

Albatros Media podporuje udržitelný rozvoj, který vrací použitým věcem smysl. On-line antikvariát Restorio vaše knihy odkoupí a zaplatí vám ihned – nečekáte, až se prodají. Získané peníze si můžete nechat, nebo si vyberete charitu, kterou jimi podpoříte. V tom případě navýší Restorio částku o 20 %.



Úvodem

Když jsme se na sebe u soudu podívali po dvou letech poprvé, viděla jsem v jeho očích stáří, neštěstí, a hlavně zlobu. Zlobu na celý svět. A nenávisť ke všem, kdo ho měli rádi, mezitímco on poslouchal ty „zlý“ a sám se do role toho zlého pasoval. Seděli jsme naproti sobě a ve mně se střídala lítost s nenávisť. Když ho soudkyně vyzvala, aby si stoupl na místo, kde měl probíhat výslech, cítila jsem jeho blízkost. Byly to necelé dva metry a mně se svíral žaludek. Nebýt tehdy toho, že vedle mě sedí můj advokát, díky kterému jsem se cítila bezpečně, utekla bych.

Bylo to velmi zvláštní. Vidět někoho, kdo se právě chystal zničit mě, takhle zničeného. Byla to msta za to, že jsem ho odmítala? Potřeboval si i na stará kolena dokázat, že s penězi zmůže všechno? Zpětně to všechno chápu jako snahu pokořit někoho stejně silného, kdo se prostě nikdy nechtěl vzdát a i přes všechny nabídky si stále zachoval svou tvář. Tak mě on totiž vnímal. To byl ten důvod, proč o mě stál. Nechtěla jsem ani jeho, ani jeho peníze. Chtěla jsem jen normálně pracovat.

Když soudkyně přistoupila k výslechu, několikrát se na mě podíval očima plnými nenávisti. Jako by mi říkal: „To máš za to všechno. To máš za to, že jsi mě v tom nechala, a já ti teďka ukážu, proč jsi měla zůstat se mnou.“

V jeden moment pronesl něco tak šíleného, že jsem to nevydržela a vykřikla jsem: „A že se nepochlubíš, jak jsi na mě sahal a vyznával mi lásku!“

Otočil se ke mně, probodl mě pohledem, a než stačil cokoli říct, už mě soudkyně napomínala a vyhrožovala mi pokutou nebo vykázáním ze soudní síně.

Jestli mi rozuměl? Jsem si naprosto jistá, že ano. Když chtěl, rozuměl v češtině hodně věcem.

Ulevilo se mi. Řekla jsem konečně něco nahlas, a v tu chvíli už ve mně žádná lítost nebyla. Zůstal jen vztek.





Duben 2015

V dubnu roku 2015 jsem se po dvou letech strávených v Londýně vrátila do Čech. Zprvu jsem v Británii byla v roli au pair, následně jsem byla zaměstnaná v prádelně, odkud jsem se vypracovala až na pozici supervizora. Mou poslední zkušeností byla práce hospodyně. V Anglii je to velmi běžná věc. Buď máte někoho jen na úklid, nebo na úklid a celkovou péči o chod domácnosti. Já jsem spadala do té druhé kategorie. Nejspíš to souvisí s mou povahou, a hlavně také s láskou k pořádku a smyslu pro organizaci. Měla jsem na starost dvě movité rodiny od neděle do pátku. Celá práce spočívala v nakupování, vaření, uklízení, péči o prádlo a časem i o děti. Nejde tedy u mne pouze o pořádkumilovnost, ale hlavně o touhu něco řídit.

Pokud ovšem děláte tuhle práci, je potřeba si zvyknout na spoustu věcí; je nutné být trpělivá, velmi tolerantní, a hlavně mít výdrž. Taková práce přímo pro konkrétní lidi je snad jedno z nejtěžších zaměstnání, které lze vykonávat. Nebudu lhát, protože i já měla občas chuť všechno vzdát a do práce už prostě nepřijít. Bylo to náročné na

psychiku, ale přesto mi to neskutečně moc dalo. Zároveň jsem poznala spoustu zajímavých lidí a naučila se spoustu nových věcí. Později jsem se svými klienty navázala přátelství a kontakt jsme si dlouhodobě udrželi.

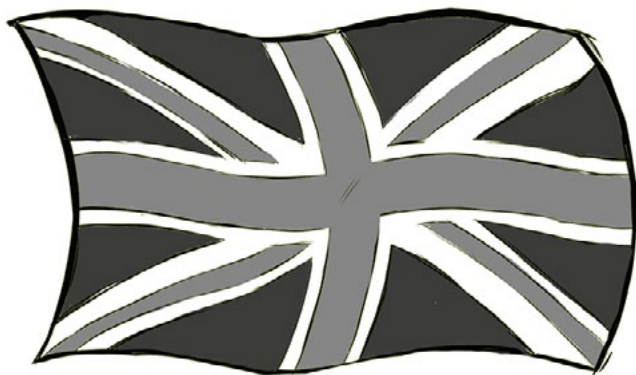
Pokud chcete dělat hospodyně nebo tzv. majordoma, je potřeba trochu sebezapření. Kolikrát jen jsem viděla někoho nahého, když jsem někam vešla! Nebo někoho v slzách či naprosto rozčileného. Dělat, že nic z toho nevidíte, je zkrátka asi ta nejlepší možnost, pokud klienti sami nepřijdou s tím, že vás potřebují. Tahle práce vás především naučí rozsahu normality. Vidíte, že každý má své problémy, že je každý prožívá jinak a pro každého je problémem něco jiného.

Další předností, jakou jsem v této práci v Anglii spatřovala, byl určitě jazyk. Věděla jsem, že díky tomu, že jsem se naučila mnohem lépe anglicky, otevrou se mi nové možnosti v Čechách. A taky že ano. Jazyk byl po mém návratu velkou výhodou. Nebo nevýhodou?

Práce v Londýně mě velmi bavila a jediné, co mi tam opravdu scházelo, bylo auto. Řízení je totiž moje vášeň, ať už se jezdí vpravo, nebo vlevo. V tom nebyl problém. Šlo tehdy o můj věk. V Británii se totiž nepojišťují auta, nýbrž lidé. Pokud tedy spadáte do věkové kategorie do 26 let, je cena pojistky za měsíc stejně velká jako cena pojistky v České republice za rok.

Stěhování odtamtud bylo náročné. Měla jsem tam pejska, který musel jet autem. Anglie je totiž jedna z mála zemí, odkud není možné přepravit psa letecky. Jenže já

jsem tehdy bohužel kvůli zdravotním problémům nemohla absolvovat dlouhou cestu pozemní dopravou, a tak když přijelo stěhovací auto a naložilo poslední kus nábytku, předala jsem do rukou pana řidiče i svého pejska. Sama jsem letěla hnedka druhý den letadlem a setkali jsme se v Praze.







Zpátky v Praze

Po příletu z Anglie jsem si dala chvíli čas na vyřízení všelijakých papírů a pár dní na to jsem začala intenzivně hledat práci. Věděla jsem, že si chci udržet jazykovou úroveň a zároveň ideálně pokračovat v práci na postu hospodyně. Bohužel v Čechách tahle forma zaměstnání není tak rozšířená, a tak mi nezbyvalo nic jiného než oslovit agentury. Jedna taková se našla. Sídlila přímo v centru Prahy na Václaváku. Na můj životopis reagovali prakticky ihned a měla jsem se dostavit na schůzku. V nabídce měli rovnou dvě pozice hospodyně.

K mému překvapení na mě čekala velmi nepříjemná paní s papíry v ruce, ať se teda posadím a vyplním dotazníky. Proti milým lidem v Anglii to byl trochu šok, ale usmála jsem se na ni a začala psát. Byly tam klasické dotazy na osobní údaje, vzdělání, praxi v úklidu a na to, co všechno bych chtěla dělat, a to včetně pracovní doby. Po vyplnění se mě paní velmi zvláštním tónem optala, co bych si jako představovala. Stále ještě dost optimisticky naladěná, jsem jí sdělila svoje požadavky. Mezi ně patřily

hlavně volné víkendy. O těch jsem se v Anglii napracovala dost. Také jsem pak chtěla ideálně někoho, kdo mluví anglicky, abych si udržela jazyk. Mimo jiné se pro cizince velmi dobře pracuje. Jsou více otevření a přátelští. Méně věcí řeší a na takový servis jsou vlastně docela zvyklí.

Byly mi tedy nabídnuty obě pozice. První spočívala v obstarávání dvou domů, tedy přejíždění od jednoho ke druhému. Majitelkou však měla být náročná a nespokojená dáma, u které bych byla už nejméně třetí hospodyní. A to prostě nepůsobilo dobře. Druhá práce spočívala v péči o domácnost staršího Němce. V tu chvíli byla pro mě volba jasná. Starý pán mluvil anglicky, byl sám a potřeboval pomoc s chodem domácnosti. Jeho hospodyně měla mít k dispozici auto, protože bydlel kousek za Prahou, plat byl u obou stejný. Pracovní doba se zdála být skvělá od devíti do jedné a pak odpoledne od čtyř do večera do sedmi, a to pouze pondělí až pátek.

S paní z agentury jsme se tedy prvně dohodly na zkoušce, která měla proběhnout ještě tentýž týden. Řekla mi, že se podívá, jak uklízím, něco jí uvařím a pak si řekneme, zda mě může doporučit. Souhlasila jsem. Popřála jsem jí hezký den a s dobrým pocitem jsem jela domů.



Den zkoušky

Na zkoušku jsme k mému překvapení přišli v hojném počtu. Bylo nás tam asi pět, ale každý se hlásil na jinou pracovní pozici. Paní z agentury nás pozvala do bytu své kamarádky a každému zadala práci. Vzhledem k tomu, že jsem usilovala o nejnáročnější post, dostala jsem za úkol provést generální úklid kuchyně. Vršky, vnitřky skříněk, lednice, šuplíky, ..., zkrátka všechno, co děláme jednou za čas. Během úklidu jsem měla uvařit koprovku. Celá zkouška probíhala v pohodě, až na pár věcí, které mě zarazily: V jeden moment zapípala v kuchyni sušička a na můj dotaz, zda ji vyndáme, aby prádlo uvnitř nebylo zmačkané, mi byla položena otázka, jestli vím jak. Trošku jsem se zarazila a říkala jsem si, že je to třeba jen nějaký test. Paní z agentury mi ale sdělila, že tento stroj sama ovládat neumí. Prádlo jsme tedy vyndaly, vyčistila jsem filtr, vylila jsem vodu a paní z agentury jen nevěřičně koukala. A já jsem zas nevěřičně koukala na ni. Pak jsem pokračovala v úklidu kuchyně, zatímco se paní z agentury posadila s občerstvením k televizi.

Další zarážející situace nastala, když jsem dovařila koprovku. Na můj dotaz, zda ji zadavatelka úkolů ochutná, mi bylo řečeno, že ona koprovku nejí, že jsem to vařila pro majitelku bytu. To už jsem se jen pousmála.

Posledním překvapením pro paní z agentury bylo, když jsem naložila ušmudlané příbory do octu s horkou vodou, abych je vyleštila. Byla jsem v mírném šoku.

Pokud si vás agentura pozve na zkoušku, předpokládáte, že všechny tyto věci jsou pro ně samozřejmostí. Nerozuměla jsem tomu, proč vařím koprovku, když ji ani neochutná. Proč mě má zkoušet člověk, jenž sám nemá ponětí o základním chodu domácnosti.

Zkouška ale dopadla velmi dobře. Při loučení jsme se se zástupkyní z agentury dohodly na termínu, kdy se pojedeme společně představit starému pánovi do jeho domu.



PÉČE O SPOTŘEBIČE V DOMÁCNOSTI

Vybavení domácnosti a spotřebiče

Digestoř

Ať už máte plastovou, skleněnou, nerezovou, nebo jakoukoli jinou digestoř, zaručeně můžete použít odmašťovač.

Digestoř se dá v mnoha případech snadno rozebrat. Filtry vycvaknete a vyčistíte zvlášť. Nechte je pak samozřejmě pořádně vyschnout. Zbytek digestoře pak zbavíte špíny velmi jednoduše: Naneste odmašťovač na hadřík a vyčistíte. Je zapotřebí vždy povrchy umýt vodou, aby tam nezůstal žádný mycí prostředek. Nerezové digestoře pak můžete doleštit kapkou oleje. Skleněné můžete doleštit čističem na okna a skla.

Varování:

- Nečistěte žádnými brusnými přípravky.
- Pokud čistíte hliníkové filtry, nenechte odmašťovač dlouho působit.
- Nedávejte hliníkové filtry do myčky.

Indukční varná deska vs. sklokeramická deska

Indukční varná deska má oproti sklokeramické funkci nepřipalování, ale musíte používat speciální nádobí s magneticky vodivým dnem. Pokud se ale přeci jen něco na indukci připálí, můžete postupovat stejně

jako u sklokeramické desky: Povrch namočte něčím klouzavým. Vezměte žiletku a pořádně povrchy dočistěte. Pak už stačí jen utřít dosucha. Pokud se bojíte použít žiletku, existuje spousta čističů přímo na sklokeramické desky. Tam už stačí jen jej nanést na hadřík a krouživými pohyby jezdit po desce. Nečistoty se začnou uvolňovat samy. Nezapomeňte pak povrch následně opláchnout čistou vodou a utřít dosucha.

Varování:

- Nikdy nečistěte horký povrch, aby nedošlo k jeho poškození.
- Nepoužívejte houbičky na nádobí.

Lednice

Nejdříve z lednice vyndejte všechny komponenty, které následně opláchněte vlažnou vodou. V případě zaschlého jídla na skleněných policích si vezměte na pomoc žiletku. Na plastové přihrádky v lednici vám bude stačit voda a chvíle trpělivosti. Můžete pak dočistit prostředkem na nádobí a hadrem.

Vnitřek lednice pak už jen stačí otřít jakýmkoli čisticím přípravkem, popřípadě dezinfekcí.

Varování:

- Nepoužívejte dezinfekci, pokud máte lednici s antibakteriálním povrchem, mohla by se tak jeho funkce narušit.

- Nikdy nepoužívejte houbičku ani nano houbičku na čištění plastových přihrádek v lednici.

Mikrovlnná trouba

Existuje spousta způsobů, jak mikrovlnku umýt. Jeden z nich je vložit misku s vodou do mikrovlnky a na pár minut ji zapnout na plný výkon. Odpařovaná pára naruší nečistoty, které se pak snadněji odstraňují. Další způsoby jsou však také účinné. Můžete použít i obyčejný prostředek na nádobí nebo odmašťovač. Talíř z mikrovlnky můžete vložit pohodlně do myčky nebo omýt ručně. Vnější mikrovlnky omyjete stejným způsobem. V případě že ji chcete mít vyčištěnou naprosto precizně, vezměte si nějaký měkcoučkový štětec a opatrně vymetejte prach, který se drží u tlačítek.

Varování:

- Nikdy nestříkejte čistič do mikrovlnky přímo, ale na hadřík. To samé platí o vnější části mikrovlnky, kde se nacházejí tlačítka.
- Nepoužívejte drsné věci na čištění vnějších povrchů. Jsou vyrobeny z měkkého plastu nebo nerez a mohlo by tak snadno dojít k poškození.

Plynový hořák

Pokud máte pod hořáky skleněný povrch, je nejlepší způsob použít žiletku. Nejprve je ale zapotřebí

vyndat všechno, co vyndat jde. Použitím žiletky si sklo nepoškrábete.

Pokud máte ovšem nerezový povrch, na ten žiletku použít nemůžete a nedoporučuji ani houbičku. Použijte nějaký čistič na trouby a grily a po vyndání komponentů jím povrch nastříkejte. Můžete jej nechat působit pod starou plastovou taškou či fólií. Bude to rychlejší a účinnější. Plast pak jednoduše vyhoďte do příslušného kontejneru a nerezovou část dočistěte hadříkem.

Stejný postup platí i u samotných hořáků. Nejlepší je dát je do odpadkového pytle nebo velké „igelitky“, nastříkat je čističem na trouby a grily a pořádně tašku zauzlovat. Necháte působit a oproti desce na ně můžete použít i houbičku, případně drátěnku.

Varování:

- Čističe na trouby a grily obsahují velmi silné chemikálie, a pokud je používáte, dávejte pozor, kam právě čištěné věci pokládáte.
- Dávejte pozor i na okolí, jako je pracovní deska nebo obklady za kuchyňskou linkou.
- Vždy používejte rukavice.
- Nikdy čistič ani vodu nestříkejte do míst, kde je plyn. Vařič by mohl přestat fungovat.
- Čistič na trouby a grily může odstranit nápisy na varné desce, dejte tedy pozor, abyste se těmto místům vyhnuli.

Pračka

Pračka je jedno z nejdůležitějších zařízení v domácnosti. Je tedy zapotřebí jí věnovat péči. A to ideálně jednou za měsíc, maximálně dva.

Nejlepší je zapamatovat si, že se s údržbou začíná odshora, jako ostatně u většiny věcí, které doma uklízíme.

Za prvé vyndejte zásobník na prací prášek a aviváž. Pokud používáte kapsle do bubnu, zásobník bude čistý. Je ale dobré ho i tak jednou za čas umýt. Nezapomeňte i na místo, kde se šuplík nachází. Tam je zapotřebí vzít nějaký dlouhý kartáč, čistič a pořádně vydrbat. Často se tam tvoří vodní kámen, takže můžete použít i čistič na koupelny. Také se tam tvoří plíseň. Pokud je ovšem plíseň rozsáhlá, použijte čistič s chlorem. Nechte působit, a pokud možno otřete zbytek čističe hadrem. Pračka si pak s následným oplachem hravě poradí. Pokud ale vlastníte parní čistič, máte napůl vyhráno. Nemusíte se ho bát použít naplno a obejdete se tak bez zbytečné chemie.

Dalším komponentem k čištění je gumové těsnění. Pravidelná péče o něj pomáhá zabránit tvorbě plísní v záhybech. Ideální je jej po každém praní otřít dosucha. Pokud už plíseň najdete, čističi s chlorem se nevyhnete. Bohužel to ne vždycky zabere napoprvé, a tak jej budete muset vycídit vícekrát. Pokud je však guma relativně čistá, stačí

ji jen projet hadrem kolem dokola, a to ze všech směrů i stran.

Ještě než se vrhneme na poslední část, necháme pračku, aby se vyčistila sama s použitím čističe na pračky. Vezměte jakýkoliv čistič určený k čištění praček a postupujte podle návodu. Zapněte pračku na program čištění bubnu, případně na 90 °C, pokud tento program pračka nemá, a nechte ji pracovat.

Posledním milníkem u čištění pračky je samozřejmě výpušť. Nejdříve je potřeba odklopit kryt. Buď je tam malý zobáček, nebo stačí najít místo, kde jednoduše přitlačíte a krytka se otevře sama. Některé pračky mají výpuště dvě. První na řadě je určitě hadička. Zabraňuje totiž tomu, aby se na nás vyvalilo příliš mnoho vody z hlavní výpušti. Vezměte si na pomoc nějaký plech nebo lahev a nechte vodu z hadičky odtéct. Chvilku to potrvá, a tak je potřeba trpělivost. Jakmile z hadičky už nic nepoteče, skvěle poslouží kartáček na brčka. Několikrát hadičku protáhněte, abyste z ní odstranili veškeré usazeniny.

Hlavní výpušť pak můžete bezpečně otevřít. Opatrně vyšroubujte špunt i s malým filtrem. Pokud na něm najdete nějaké nečistoty, či dokonce například gumičky, kamínky a tak dále, dejte pozor, abyste si tím nezanesli odtok u umyvadla. Nejdříve filtr očistěte manuálně. Následně jej celý omyjte

pod tekoucí vodou, dokud nebude úplně čistý. Prostor, kde se filtr nachází, je také zapotřebí vyčistit. Na to stačí obyčejný hadřík.

Jakmile bude všechno hotové, vraťte špunt zpátky a pečlivě zavřete. Je nutné se trefit do dvou naznačených zobáčků, jinak by pračka mohla způsobit potopu.

Varování:

- Nepoužívejte do pračky ocet. Při velkém množství nebo častějším používání by vám mohl pračku poškodit.
- Nepoužívejte na čištění pračky ani sodu. Soda pračku nevyčistí. Její schopnosti jsou abrazivní nebo slouží také jako pohlcovač pachů. Pokud byste jí použili velké množství, není záruka, že se rozpustí všechna, a mohla by se usadit na nevhodných místech. V horším případě se při následném praní dostane do oblečení a prádlo by mohlo zatuhnout.

Pokud použijete přípravek s chlorem, pusťte pračku aspoň na krátký cyklus před použitím jiného čističe. Je velmi nebezpečné používat dva čističe dohromady.

Vždycky si pečlivě zkontrolujte, zda jste dobře zavřeli výpust.

Sušička

Kromě pravidelného vylévání vody ze zásobníku je také potřeba udržovat filtr a po každém sušení sebrat všechen nahromaděný prach. Jednou za čas je dobré filtr opláchnout vlažnou vodou a nechat jej dokonale vyschnout. Pokud se v zásobníku objeví plíseň, sliz nebo nános čehokoli, můžete do něj nalít ocet a nechat ho pracovat aspoň hodinu. Dobře též funguje perkarbonát s aktivátorem TAED. S použitím TAED není potřeba perkarbonát sodný aktivovat horkou vodou, což by mohlo zásobník poškodit.

Předposledním bodem čištění sušičky je buben. Stačí namočit hadřík ve vodě a vytřít buben zevnitř.

Posledním a velmi důležitým bodem je kondenzátor. Chytré sušičky jeho čištění hlásí, ale pokud máte starší typ, je potřeba na to aspoň jednou za měsíc myslet. K čištění poslouží sada, kterou jste dostali přímo k sušičce. Pokud ale takovou sadu vaše sušička nemá, můžete využít různé malé kartáčky nebo vyřazený zubní. Jen je potřeba se vším zacházet velmi opatrně, abyste neohnuli lamely. Naprosto perfektní je čistit kondenzátor krátce po sušení. Lamely jsou ještě mokré a nečistota se tak snadněji odděluje.

Varování:

- Do bubnu od sušičky nikdy nic nestříkejte. Vždy naneste přípravek nebo vodu na hadřík.

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy Z deníku hospodyně.
Pokud se Vám ukázka líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.