

José Silva s Robertem B. Stonem

SILVOVA METODA

**ovládání mysli pro získání pomoci
z druhé strany**

POUŽIJTE
CELOU SVOU MYSL
PRO NOVÝ ROZMĚR
TVŮRČÍ SÍLY



MAITREA

**SILVOVA METODA
OVLÁDÁNÍ MYSLI
PRO ZÍSKÁNÍ POMOCI
Z DRUHÉ STRANY**

SILVOVA METODA OVLÁDÁNÍ MYSLI PRO ZÍSKÁNÍ POMOCI Z DRUHÉ STRANY

JOSÉ SILVA

s Robertem B. Stonem, Ph.D.

Přeložila Lenka Adamcová



MAITREA

KATALOGIZACE V KNIZE – NÁRODNÍ KNIHOVNA ČR

Silva, José

[Silva mind control method for getting help from your other side. Česky]

Silvova metoda ovládnání mysli pro získání pomoci z druhé strany / José Silva

a Robert B. Ston ; z anglického originálu The Silva mind control method for

getting help from your other side přeložila Lenka Adamcová. -- První vydání

v českém jazyce. -- Praha : Maitrea, 2015. -- 292 stran

ISBN 978-80-7500-124-5 (brožováno)

159.9.018.2 * 159.955 * 613.86 * 159.923.5 * 17.024.4

– Silvova metoda

– rozvoj myšlení

– zvládání stresu

– rozvoj osobnosti

– úspěch

– příručky

159.9 – Psychologie [17]

José Silva a Robert B. Stone

Silvova metoda ovládnání mysli pro získání pomoci z druhé strany

The Silva Mind Control Method for Getting Help from Your Other Side

Copyright © Robert Stone and José Silva, 1989

Translation © Lenka Adamcová, 2015

Czech edition © MAITREA a.s., Praha 2015

ISBN 978-80-7500-124-5

UVOLNĚTE SÍLU, VHLED A ODPOVĚDI S OSVĚDČENOU SILVOVOU METODOU!

Světově proslulá Silvova metoda již pomohla milionům lidí uskutečnit pozitivní, dynamické změny v jejich životech. Nyní můžete odhalit, jak obohatit svůj osobní a pracovní život ve všech oblastech technikami, které vám umožní:

- „pochopit“ odpovědi na zdánlivě neřešitelné problémy,
- zbavit se únavy – a změnit bezkrevnost v elán,
- rozloučit se se stresem – naučit se skutečně relaxovat,
- efektivněji komunikovat – v práci i doma,
- zvítězit nad ztrátami a strachy – vyhrát nad problémy.

A mnohem, mnohem víc!

Když budete používat obě hemisféry svého mozku, dostanete se do kontaktu se svým Vyším já – jež vás spojí s ještě mocnější tvůrčí skutečností. A když budete následovat snadné, postupné instrukce obsažené v Silvově metodě ovládání mysli pro získání pomoci z druhé strany, zapojíte síly své vyšší inteligence do práce pro plnější, bohatší, stále úspěšnější život!

OBSAH

ČÁST

I.

BUDOVÁNÍ KONTAKTU

1. Co je to „druhá strana“?	3
2. Co může pomoc z druhé strany znamenat pro vás	23
3. Jak navázat spojení s druhou stranou	39
4. Zlepšování spojení s druhou stranou	61
5. Užitečné rady ohledně druhé strany	87
5. Získávání odpovědí z druhé strany	113

ČÁST

II.

POUŽÍVÁNÍ KONTAKTU

7. Co dělat, než požádáte o pomoc	147
8. Jak získat pomoc pro řešení mezilidských problémů	171
9. Pomoc z druhé strany pro zdravotní problémy	197

10. Pomoc z druhé strany pro podnikání	225
11. Pomoc z druhé strany v obtížnějších životních situacích	253
11. Vaše trvalé partnerství s druhou stranou	279

ČÁST

I.

BUDOVÁNÍ KONTAKTU

1.

Co je to „druhá strana“?

„MŮŽU ZÍSKAT POMOC z druhé strany?“

Jistě.

„Myslíte od Boha?“

Ano, ale než vyvodíte jakékoli závěry, raději několik kapitol počkejte.

„Dokáže to někdo?“

Kdokoli.

„Ted?“

Ted'.

O druhé straně toho mnoho nevíme. Jednou věcí, kterou víme, je, že skutečně existuje. Vy i já existujeme. My jsme následkem nějaké příčiny. Touto příčinou je druhá strana.

Kdysi jsem se zeptal jednoho skeptika, „Koho litujete víc: člověka bez jakýchkoli viditelných podpůrných prostředků, nebo člověka bez jakýchkoli *neviditelných* podpůrných prostředků?“

„Viditelných,“ zněla jeho rychlá odpověď.

Nyní byste možná odpověděli stejným způsobem. Až budete postupně procházet tréninkem, který tato kniha

poskytuje, začnete si uvědomovat, o kolik mocnější mohou vaše neviditelné podpůrné prostředky být. Pochopíte sílu druhé strany.

Před mnoha lety jeden muž jménem Lelani Melville Jones napsal knihu nazvanou *Děti duhy* (*Children of the Rainbow*) o havajských domorodých léčitelích zvaných kahuna a způsobech, jak ovládají přírodu. Když byl rukopis knihy hotový, rozkousal ji jeho pes na cucky a Jones byl nucený napsat celou knihu znovu. Když ji dokončil podruhé, došlo k havárii na vodovodním potrubí a rukopis byl zničený. Do třetice Jones onemocněl a čelil řadě dalších překážek, než byl rukopis nakonec vydáný.

V *Dětech duhy* Jones odhaloval tajemství kahunů, jež by mohla být nebezpečná, kdyby byla zpřístupněna příliš brzy. Proto autorovo úsilí narazilo na odpor z druhé strany a kniha nebyla vydána, dokud nenastal vhodný čas.

V této knize žádná taková tajemství neodhaluju. Spíš opakuju kreativní pravdy, jež byly na dosah po tisíciletí. Jsou to pravdy, které druhá strana chce, abychom znali. Jsou obsažené ve starobylé čínské taoistické filozofii. Jsou obsažené v indických upanišádách, v židovské kabale, v islámském koránu, v Ježíšových slovech v evangeliích. Lidé tato slova buď neslyší, nebo jim nerozumí. V každém případě tyto pravdy jsou zde pro ty, kteří jsou připraveni naslouchat, pro ty, kdo hledají pomoc z druhé strany.

ÚSVIT NOVÉHO VĚKU

Říká se, že vstupujeme do Nového věku. Mnozí lidé Nový věk definují jako dobu, kdy my všichni budeme otevřenější vůči kreativitě. Jiní říkají, že se jedná o období probouzení, rozšířeného vědomí. Rozšířené vědomí lidstva přibližuje druhou stranu k této straně. Věřte mi, že teď je tak blízko, že se jí můžete „dotknout“.

Když jsem poprvé začal zkoumat možnosti větší aktivity mysli, lidé mě považovali za blázna. To bylo v roce 1944. V tehdejší době jste o silách mysli nemohli ani promluvit. I když byla v roce 1966 zdokonalena a představena Silvova metoda, šířily se zvěsti, že je to zhoubné.

V dnešní době Silvova metoda už dosáhla určitého zralého věku. Nového věku. Silvovu metodu stvrzují vědecké výzkumy fyziků, které popisují prostor či vesmír jako pole inteligence, což potvrzuje teorii o kolektivním nevědomí předloženou před několika desetiletími doktorem Carlem Jungem. Výzkum s vybavením na biologickou zpětnou vazbu nám umožňuje měřit mozkovou aktivitu vykazující změny, jež nastávají při relaxaci – další vědecky doložená skutečnost, která je v souladu se Silvovým přístupem. A díky novým vědomostem o pravé mozkové hemisféře je Silvova metoda přijímána téměř ve všech zemích světa a miliony lidí tento výcvik úspěšně využívají.

Pomáhá nám Silvova metoda navázat kontakt s druhou stranou? Ne, protože v kontaktu s druhou stranou už jsme.

Dává nám nějaké zvláštní výsady v souvislosti s druhou stranou? Ne – z pohledu druhé strany není nikdo výjimečný. Co tedy Silvova metoda dělá?

Jednoduše řečeno pomáhá nám využívat náš přirozený kontakt s druhou stranou účinně, abychom z tohoto světa udělali lepší místo k žití.

Stvoření je cílem druhé strany. Stvořitel stále tvoří, nejen tam venku, ve vesmíru, ale tady, na planetě Zemi. Jsou aspekty této planety, jež se stále nacházejí v procesu formování. Masy zemské kůry se pozvolna posouvají, sopky chrlí lávu, zemětřesení mění a přetvářejí krajinu, eroze vytváří využitelnější roviny, z oceánu se vynořují úplně nové ostrovy.

Stvořitel však při tvoření potřebuje pomoc člověka. Člověk je nezbytný při vytváření lodi, dopravního letadla nebo lokomotivy. Stvořitel potřebuje člověka, aby vyráběl oblečení, nábytek a domovy. Člověk musí být spolutvůrcem při vyvíjení počítačů, energetických zdrojů a průmyslu.

Je možné, že se druhá strana snaží od nás lidí získat větší pomoc? Učinit nás lepšími spolutvůrci? Stvořitel by na tuto otázku mohl odpovědět a ta odpověď by mohla znít: Nový věk. A součástí Nového věku je Silvova metoda.

LETMÝ POHLED DO ZÁKULISÍ

Helen H. pronásledoval odmítnutý nápadník neustálými otravnými telefonáty. Neakceptoval její „ne“ jako odpověď.

Helen si koupila nový telefon, který se dal na noc vypnout, aby jí nerušil, on jí ale volal do práce a celý víkend. Měla pocit, že ji sleduje. Dostávala nepodepsané dopisy, u nichž si byla jistá, že jsou od něj.

Helen se rozhodla, že s vyřešením tohoto problému potřebuje pomoc. Jednou večer poté, co poklidila v kuchyni, se rozhodla získat takovou pomoc z druhé strany. Posadila se na pohovku v obývacím pokoji, zavřela oči a několikrát se zhluboka nadechla a vydechla. Zhruba za minutu Helen otevřela oči. Cítila se skvěle. Věděla, že problém je vyřešený. A byl. Ten muž ji už nikdy nekontaktoval.

Co Helen během té minuty dělala? No, bylo to totéž, co dělal Arthur, když se rozhodl, že potřebuje pomoc z druhé strany při hledání bytu. Byl poslední měsíc v pronájmu, který už mu majitel bytu neprodloužil, protože byt prodal. Arthur se posadil do pohodlného křesla, zavřel oči a několikrát se zhluboka nadechl a vydechl. Zhruba po minutě otevřel oči. Ze své situace měl dobrý pocit. Tušil, že všechno dobře dopadne. Krátce nato mu zavolal nový majitel: Bude se moct nastěhovat až za rok. Nechtěl by Arthur v bytě zůstat?

Co Helen a Artur dělali, když seděli se zavřenýma očima? Modlili se? Ne; tedy ne v běžném slova smyslu. Navázali však kontakt s druhou stranou. Spojili se s druhou stranou tím, že zpomalili své mozkové vlny, aby aktivovali pravou hemisféru svého mozku. Pravá mozková hemisféra je naším spojením

s oblastí kreativity. Když se spoléháme na pravou hemisféru, otevíráme se druhé straně.

Jak ale zpomalili své mozkové vlny? Jak svou pravou mozkovou hemisféru aktivovali? Jak použili pravou hemisféru k získání okamžité pomoci z druhé strany?

Dvaatřicet hodin výcviku v Silově kurzu na tyto otázky poskytne odpovědi. Nebo si můžete tuto knihu přečíst od začátku do konce a naučit se tuto metodu, kterou Helen a Arthur shledali tak užitečnou. Má to cenu? Odpověď je prostá: Jaký „neviditelný podpůrný prostředek“ má pro vás cenu? Druhá strana je právě takovou podporou – a s druhou stranou na své straně nemá konce to, co můžete dělat. Věřte mi, že to má cenu.

PROČ POTŘEBUJEME POMOC Z DRUHÉ STRANY

Někde po cestě evoluce lidský druh špatně zahnul. Ztratili jsme cestu a oddělili se od svého zdroje. Začal nás fascinovat fyzický svět. Naším životům nyní vládou naše smysly. Pro většinu z nás neexistuje nic jiného než fyzický svět. Je to svět tělesné bolesti, tělesné rozkoše, tělesného pohodlí. Je to svět fyzických dovedností, fyzických obrazů, zvuků, vůní a chutí.

Naše zaujetí fyzickým světem vede k materiálně zaměřenému vzdělávání. Každá generace stále víc a víc propadá tomuto fyzickému světu – a má stále menší úctu vůči tomu,

co není možné vidět, ale lze to pouze tušit, představovat si to nebo vizualizovat.

Pravá mozková hemisféra je naším „spojením“ se světem za tímto fyzickým světem; je to náš kontakt s druhou stranou, cesta ke kreativní říši, kde jsme byli stvořeni. Jak se stále víc a víc zaobíráme tímto fyzickým světem, pravá mozková hemisféra ustupuje do pozadí a my se spoléháme na logickou, levou mozkovou hemisféru, aby za nás přemýšlela.

Pravá mozková hemisféra je nyní téměř zakrnělý orgán. Nepotřebujeme ho, abychom přežili ve fyzickém světě. Zvládáme to dobře jako logičtí a výkonní lidé s levou polovinou mozku. Pak se ale naše firma sloučí s jinou, naše pozice zanikne a my zůstaneme bez práce. Nezaplacené účty se vrší. Jsme u konce se svými silami. Modlíme se. Nic se neděje a my hloubáme nad tím, proč. Potřebujeme pomoc z druhé strany, když ale zavoláme o pomoc, naše volání zjevně nikdo neslyší. Jako by telefonní dráty byly přestřižené.

Naše spojení není přestřižené, ale dost dobře by být mohlo. Protože jsme se soustředili na materiální svět, odpojili jsme se od druhé strany. Náš kontakt s kreativní říší pravé mozkové hemisféry nám dává svobodu obnovit naše spojení s druhou stranou. V tomto světě levé mozkové hemisféry nás od dětství až po hrob nikdo neučí, jak s druhou stranou navázat kontakt. To vše se ale mění. Nové obzory se otevírají a Silvova metoda může být vaší příležitostí, jak získat pomoc, kterou potřebujete.

JAK POZNÁME POMOC Z DRUHÉ STRANY

Ve vodách jižně od Honolulu se jedna malá loď nacházela v problematické situaci. Plavidlo se vydalo do Kalifornie, když se v něm najednou objevila díra. Posádka zavolala vysílačkou na pomoc pobřežní stráž. Ve večerních zprávách proběhla informace, že se pobřežní stráž k lodi nedokázala dostat před setměním a že pomoc bude možná muset být odsunuta až na ráno.

Jedna žena, která slyšela vysílání těchto zpráv, poznala, že se jedná o loď, na níž se její synové toho rána vydali na cestu. Okamžitě zavolala místnímu odbornému asistentovi Silvovy metody.

„Mají absolventi dnes večer své pravidelné měsíční setkání?“ zeptala se ho.

„Ano, ve stejný čas, na stejném místě,“ zněla odpověď.

Vysvětlila asistentovi svůj problém. „Můžou mi absolventi, prosím, pomoci?“

„Samozřejmě.“

Toho večera na setkání kolem třiceti lidí zavřelo oči a několikrát se zhluboka nadechli a vydechli. Za jednu nebo dvě minuty oči otevřeli.

Následující ráno pobřežní hlídka hlásila, že loď nedokázala najít a všichni se obávali nejhoršího. Matka však „věděla“, že je to jinak. Dny ubíhaly bez jakýchkoli zpráv. Osmého dne jí synové zavolali z Kalifornie. Nějakým zvláštním způsobem se trhlina

v lodi té první noci sama ucpala. Platba proběhla bez dalších zvláštních událostí kromě toho, že nefungovala vysílačka.

Srovnajte tuto událost s jinou související se stejnou skupinou absolventů Silvovy metody na Havaji. Několik dní před pravidelným měsíčním setkáním proběhla v novinách zpráva o invazi hejn ptáků, která pustošila jednu komunitu v Marylandu. Ptáci ozobali na místních farmách veškerou zeleň. Lidé stříděli do vzduchu, zapalovali ohně a podnikali další opatření, aby ptáky vyplašili. Nic nefungovalo.

„Nemohli bychom těm ubohým marylandským farmářům pomoci a ptáků je zbavit?“ navrhl jeden z absolventů.

„Dobrý nápad,“ shodli se všichni.

Zavřené oči, hluboké dýchání.

V šest hodin následujícího rána marylandského času ptáci odletěli. Bylo to o půlnoci havajského času, přesně dvě hodiny poté, co absolventi „pracovali“ na tomto problému.

Jsou si tyto dvě události jakýmkoli způsobem podobné? Jedním vysvětlením úspěchu uvedených dvou událostí může být shoda okolností.

Řešení, která zahrnují pomoc z druhé strany, se často vymykají logickému vysvětlení této strany. Takže vstupuje do hry výraz „shoda okolností“ nebo „náhoda“. „Shoda okolností“ znamená náhodný sled událostí, u nichž se zdá, že mají nějaký příčinný vztah. Shoda okolností se často jeví jako dílo příčinné říše – druhé strany. Tato příčinná říše je oblastí, která „způsobila“

čas a prostor. Čas, prostor a hmota jsou stavebními kameny fyzického světa. Neexistují v příčinné (kauzální) říši. Takže druhá strana není svazována omezeními času a prostoru.

Spravená loď se nacházela mnoho mil od mysli Silvových absolventů, kteří opravu iniciovali. Ptáci v Marylandu byli také mnoho tisíc mil od Havaje. Ani v jednom případě nebyla vzdálenost překážkou. Řešení, která zahrnují pomoc z druhé strany, se často vymykají času a vzdálenosti. Vědci dříve nad jakýmkoli důkazy podobných událostí obvykle spráskli ruce: nemožné! Dnes pozorují, jak změny v atomových částicích na jednom místě světa způsobují změny v atomových částicích na opačném konci zeměkoule.

Fakt, že něco vypadá jako shoda okolností nebo to překračuje pravidla času či prostoru, ještě neznamená, že to muselo být způsobeno druhou stranou. A stejně tak se změny způsobené druhou stranou nemusejí vymykat zákonitostem času a prostoru.

Ano, každý den jsme svědky zázraků. Jsme ale také svědky překonání malých překážek, vyléčení otravné nemoci, příchodu toho správného člověka. Žádné fanfáry, žádná kouzla, nic dramatického.

Prostě pomoc.

CO JE TO SILVOVA METODA?

Silvova metoda je způsob uvolnění těla a mysli a pak použití zpomalené frekvence mozkových vln a zesílené aktivity pravé mozkové hemisféry k navození určitého pozitivního výsledku.

Použití pravé mozkové hemisféry je klíčovým bodem. Protože pravá mozková hemisféra je v kontaktu s ostatní inteligencí univerza – kreativním zdrojem – tvoří.

Tam, kde existuje problém, tvoří řešení.

Kde existuje abnormalita, vytváří normální stav.

Kde existuje konflikt, navozuje harmonii.

Kdyby byla Silvova metoda omezená na uvolnění těla a uklidnění mysli, bylo by možné ji oprávněně nazvat meditací – je to však víc. Silvova metoda je aktivní. Je dynamická. To, co se odehrává po oněch třech hlubokých dechových cyklech, není stavem „nemyšlení“ obvykle spojovaným s tradiční meditací, ale spíš stavem bdělé pozornosti-uvědomování. Při používání Silvy metody každý člověk ovládá vlastní mysl tak, aby využíval tvůrčí energie svého Vyššího já.

Silvova metoda by měla být odlišena od tradiční pasivní meditace praktikované východními jogíny a guruy. Autoři Robert Leichtman a M. S. a Carl Japikse popisují alternativní styl meditace ve své knize *Active Meditation: The Western Tradition* (*Aktivní meditace: západní tradice*). Aktivní meditace je dobrým popisem Silvy metody. Ještě lepší označení by mohlo být dynamická meditace. Slovo „dynamická“ má víc energie; zní kreativněji.

Takže Silvova metoda je formou dynamické meditace. Meditace je ale široký, téměř generický pojem, který se nezaměřuje na metodologii. Kvůli dlouhotrvajícímu veřejnému obrazu

meditace coby pasivního mentálního postoje může být používání tohoto výrazu ve skutečnosti zavádějící, a to i když bude modifikovaný slovem „dynamická“.

Uvidíte, že Silvova metoda je myslí plná, nikoli bezmyšlenkovitá. Když používáme Silvovu metodu, ovládáme svou mysl. Fráze „ovládání myslí“ je velmi dobrým popisem toho, co děláme.

Silvova metoda ovládání myslí jasně předčí meditaci. Je to prokázaný způsob použití vaší myslí ke spuštění většího dílu inteligence, než kolik jste kdy využívali.

DRUHÁ STRANA ODHALENA

Nepředstírám, že vím, jak druhá strana vypadá nebo jak funguje. I kdybych to věděl, neexistovala by žádná slova, jimiž bych vám to mohl sdělit. Naše slova jsou určena pro fyzický svět hmoty a nikoli pro místo, odkud vzešel, pro svět inteligence a energie.

Já si však udržuju přehled o moderní vědě. Víím o tom, co fyzikové objevují, když pronikají hmotou do nejmenších částecí atomu. Studuji novou fyziku a teorie předkládané pro vysvětlení jejich objevů v rámci parametrů staré fyziky. Všechny tyto poslední objevy ukazují na spirituální neboli inteligentní sílu za fyzickým světem. Vědci shromažďují stále víc důkazů, že svět není nicotou. Svět, vesmír je „něcota“. Tato něcota je kontinuum s vlastnostmi neboli charakteristikami. Jednou z těchto charakteristik je inteligence. Inteligence vyplňuje veškerý prostor a tento prostor je možná jen částí celého obrazu.

Takže tady jsme – vy a já – v prostoru či vesmíru, chcete-li, obklopeni inteligencí. Drží naše kůže a kosti naší lebky tuto inteligenci venku a brání nám ji využívat?

Odpověď zní ne.

Jak už jsem uvedl dříve, my všichni máme přístup k inteligenci na druhé straně této lebky. O tom jsou všechny předchozí stránky. Tato inteligence prostupuje námi a my prostupujeme jí. Takže je současně mimo nás i v nás.

Kde tedy je ona „druhá strana“? Druhá strana je dva kilometry po téhle cestě a u červeně natřené stodoly zahněte doprava; je také dva kilometry opačným směrem. Je taky tam, tam a tam, když omluvíte moje ukazování. Je také tam nahoře a tam dole.

Pravdou je, že takzvaná druhá strana je na téhle straně všude, kam se podíváte. Je ale také na místě, kam se podívat nemůžete. Druhá strana je na bezrozměrném místě – na místě, které nezaujímá žádný prostor a dokonce ani čas. Je to místo, kde byly čas a prostor stvořeny. Je to kreativní říše. Je na druhé straně fyzického světa. Nemůžete se tam dostat letadlem ani stíhačkou, dokonce ani raketoplánem. Můžete ho ale kontaktovat správným používáním obou stran svého mozku.

NALEZENÍ KOMPROMISU MEZI MOZKOVÝMI HEMISFÉRAMI

Majitel železářství v jednom malém městě v Západní Virginii měl dominantní pravou mozkovou hemisféru. Intuitivně

„věděl“, o co ho zákazník požádá, od chvíle, kdy s autem vjel na parkoviště před jeho obchodem. Než zákazník vstoupil do obchodu a došel k pultu, barva, hřebíky a smrkový papír už tam na něj čekaly.

„Něco dalšího?“ zeptal se majitel.

I kdyby ještě něco jiného chtěl, byl zákazník příliš ohromený, aby si na to vzpomněl. Výsledek: majitel přišel o zákazníky, protože ti raději jezdili o deset mil dál do obchodu, kde jejich nákupy nebyly tak zneklidňujícím způsobem předpovídáné.

Z tohoto příběhu plyne poučení, že při zdůrazňování pouze jedné poloviny mozku – i v případě, že je to ta kreativní – se můžeme dostat do problémů. Pracují-li pro nás obě poloviny, získáme z druhé strany pomoc, kterou můžeme přijatelným způsobem využít na této straně. Když nastolíme rovnováhu, dosáhneme výsledků.

Až začnete používat svou pravou hemisféru následováním instrukcí uvedených v této knize, začnete být šťastní, potkáte toho správného člověka, vyřešíte nějakou zjevně bezvýhodnou situaci, zasáhne vás záblesk porozumění hodný génia. Svými nově nabitými schopnostmi se můžete snadno nechat unést, pokud se nebudete držet oběma nohama na zemi. Levá mozková hemisféra nám poskytuje ukotvení.

Silvova metoda nás učí, že je důležité užívat si toho nejlepšího z obou stran, z obou světů.

POMOC Z DRUHÉ STRANY PRO VĚTŠÍ KREATIVITU

Když začnete aktivovat pravou hemisféru svého mozku, jak se stane v následující kapitole, budete vědět věci, když to budete potřebovat, které nemáte možnost nějakým zjevným způsobem znát. Bude se to možná jevit, jako že hádáte, vaše „odhady“ však budou přesné.

Pokaždé, když použijete Silvou metodu, budete se v ní zlepšovat. Nakonec ani nebudete potřebovat používat jednotlivé kroky této metody k získání informací, které potřebujete. Přirozeně se stanete kreativnějšími.

Majitel obchodu, který trénuje s touto knihou nebo navštěvuje výcvikové semináře Silvy metody, bude šikovnější v určování sortimentu zboží v jednotlivých ročních obdobích. Bude vědět, které zboží má mít přesně na skladě a v jakém množství. Tato znalost znamená rychlejší obrat a zvýšené zisky. Znamená také spokojené zákazníky, kteří mají možnost najít to, co potřebují, když to potřebují. Takový majitel obchodu nejen, že vydělá víc peněz, ale také z tohoto světa udělá lepší místo k žití.

Lékař nebo jiný odborník na zdravotní péči, který se cvičí ve větší kreativě, může být přesnější při stanovování diagnózy než jakékoli laboratorní vybavení. Smysly levé mozkové hemisféry je možné oklamat. Cítění pravé mozkové hemisféry je spolehlivé. Mimoto výsledkem zvýšené spirituality

je menší nutkání „rychle zbohatnout“ a zvýšené úsilí sloužit prospěchu pacienta.

Průmyslník může použít tento výcvik a jeho výslednou kreativitu k získání informací, jaké produkty vyrábět a jaké ceny si za ně počítat. Muž zákona bude schopný intuitivně vytipovat nebo vystopovat zločince. Zkušený vládní představitel může použít kreativitu a s její pomocí se přenést do budoucnosti a vysledovat potřeby lidí a být na ně připravený.

Kdyby byli vyškolení všichni vládní představitelé všech národů, mohli by navzájem detekovat své budoucí plány a záměry. Nebyla by možná překvapení a na světě by zavládl mír.

Musíme však začít od toho, kde se nacházíme. To znamená, že musíte začít sami u sebe. Musíte se naučit aktivovat pravou hemisféru svého mozku, své spojení s druhou stranou.

Toto spojení, bude-li pracovat pro vás, vám může přinést výhody, jež jsou za hranicemi toho, co jste momentálně schopni přijmout. Dokážete přijmout skutečnost, že můžete ovlivňovat lidi za dobrým účelem, aniž byste řekli jediné slovo? Dokážete přijmout skutečnost, že můžete dosáhnout jakéhokoli cíle, který si umíte představit? Přijetí těchto skutečností je nutnost; než budete takové věci moct prožít, vy a já musíme ještě nejdříve odvést nějakou práci. Já musím vaši levou polovinu mozku přesvědčit, jak úžasná ta pravá může být. Jinak by vaše levá hemisféra stála v cestě. Dělán to právě teď tím, že vám předkládám logická fakta, která vaše levá

mozková hemisféra vyžaduje. Vaše červené světlo je téměř připravené změnit se na zelené. Až to nastane, vykročíte do nového, kreativnějšího života.

CVIČENÍ SILVOVY METODY

Nemusíte kalkulovat, abyste byli úspěšní ve cvičení Silvovy metody. Ani nemusíte znát aritmetiku. Musíte jenom umět počítat. Nemusíte být studentem literatury nebo milovníkem poezie. Musíte jenom pozorně číst. Formální vzdělání není pro výcvik v Silvově metodě nutným předpokladem. Jediným požadavkem je něco, co je tabu ve většině tříd: schopnost denního snění. A my všichni se dokážeme oddávat snění! Typy cvičení, která vás čekají, jsou metodami pro uvolnění a instrukcemi pro účinné denní snění.

Na počátku se tato cvičení provádějí se zavřenýma očima. Později budete moci fungovat s pomocí z druhé strany a mít přitom oči otevřené. Se zavřenýma očima se uvolníte za použití řady standardních relaxačních technik rozšířených o několik jedinečných, typických pro Silvovu metodu. Jakmile budete uvolnění, budete požádáni, abyste si dali verbální instrukce nebo určitým způsobem vytvářeli mentální obrazy. Pak své sezení zakončíte vzestupným počítáním, dáte si pozitivní instrukce a otevřete oči.

Silvova metoda se může zdát jednoduchá, ale na jejím pozadí působí důležité soukolí; prosté činy mohou vyvolat dramatické

výsledky. Nyní vyjmenuji řetězec událostí, který vás spoje s druhou stranou, a podrobná vysvětlení si nechám na následující kapitoly. Tím, že uvolníte tělo, umožníte uvolnit se mysl. Uvolněním mysli zpomalíte frekvenci mozkových vln. Když zpomalíte frekvenci mozkových vln asi tak na polovinu oproti normálnímu bdělému stavu, zvýšíte aktivitu pravé části svého mozku, takže bude zhruba tak aktivní jako polovina levá. Když jsou obě poloviny mozku aktivní, je možné vědomě naprogramovat mysl jako počítač. Použijete slova a/nebo mentální obrazy k naprogramování svého počítače a k ovládání (řízení) své mysli. Vytváření mentálních obrazů – používání vizualizace a imaginace – je aktivitou pravé mozkové hemisféry a tato hemisféra je „spojena“ s druhou stranou. Váš mentální počítač je tedy napojený na větší Počítač a vaše potřeba je „slyšena“. Pokud vaše Vyšší já neboli Vyšší inteligence nebo Zdroj či Bůh slyší vaši potřebu, uspokojí ji.

Tímto způsobem to funguje. A tímto způsobem to fungovalo od té doby, co lidstvo přišlo na Zemi, ale někde po cestě jsme tento jednoduchý postup ztratili. Zapomněli jsme, jak navázat kontakt. Cvičení Silvovy metody vám tento vzorec znovu vrátí do rukou.

POHLED NA VELKÝ OBRAZ

Představte si, v jak nepříjemné situaci bychom byli, kdybychom nemohli získat pomoc z druhé strany. Byli bychom sami na planetě Zemi, stvoření, ale odstřižení od Stvořitele, snažili bychom

se řešit problémy bez přispění intuice či inspirace, omezení na své osobní „počítače“ bez přístupu k velkému Počítači. V určitém ohledu si takové dilema ani nemusíte představovat, protože se v něm teď nacházíme.

Podívejte se na způsoby, jak si ničíme naši planetu, válčíme mezi sebou a plníme své věznice a nemocnice. Nepochybně potřebujeme pomoc z vyššího zdroje. A můžeme tuto pomoc získat, jestliže více z nás bude využívat přispění z druhé strany.

Jakmile se s druhou stranou spojíme, evokujeme moudrost, ovládneme své emoce a stáváme se tvůrci vyšších myšlenek. Začínáme žít v harmonii sami se sebou i s ostatními. S pomocí druhé strany se stáváme génii, dobrodinci a státníky; činíme tento svět lepším pro sebe i pro druhé.

Jenom si tuto knihu přečíst nestačí. Musíte knihu odložit a Silvovu metodu učinit součástí svého života. Neexistují žádné zkratky. Musíte se pečlivě naučit a praktikovat všechna cvičení. Každé cvičení dláždí cestu tomu dalšímu. Jedná se o proces postupných kroků.

Kontakt s druhou stranou není daleko – uděláte jen několik mentálních kroků a jste tam. Přínos začíná téměř okamžitě. Čím víc tento kontakt využíváte, tím lepší tyto benefity budou.

Byl jsem svědkem, když lidé, kdysi označující svůj život za nesnesitelné peklo, prodělali takové dramatické změny, že v současnosti žijí ve stavu blaženého míru. Bývám také svědkem lidí, kteří nad konceptem „druhé strany“ pokrčí rameny

a odcházejí. V době psaní této knihy už nějakých osm milionů lidí znovu objevilo svůj kontakt s druhou stranou za pomoci Silvovy metody. Vyzývám vás, abyste se přidali k těm jedincům, kteří využili příležitosti, otevřeli se Vyššímu já a nechali druhou stranu pozitivně působit. Pokud jste ochotni věnovat svůj čas tomu, abyste se mohli těšit z přínosu Silvovy metody ve svém každodenním životě, následujte mě.