

Laskavá cesta odstavu od kojení



EVA LABIČ

Zakladatelka směru Pro Klidné Kojení

Vítej ve světě Labič :).

Za léta své praxe jsem své poradenství rozšířila o nošení , vaničkování, masáže no také o osvětu v správném zavádění příkrmu. Vytvořila jsem jedinečný workshop, Příprava na Kojení, díky kterému se rodina dokáže připravit primárně na kojení a mnoho dalších situací, které čekají na každou rodinu.

Díky intenzivní spolupráci s rodinami poskytují i partnerské poradenství. Pomáhám rodinám i v plynulém přechodu na umělou výživu, k čemu patří i jemný a na míru udělaný postup pozastavení laktace. V roce 2018 jsem vymyslela jedinečnou metodu Odstavu od kojení a právě o této metodě bude tato knížka .



*Věnováno všem rodičům,
kteří vědí, že rodičovská láska
prsem neteče.*

Úvod

Ahoj milá ženo, drahá rodinko. :)

Možná o odstavu jen uvažuješ, nebo tě pouze zajímá, jak by to mohlo vypadat a stejně tak je možné, že ses pro odstavení svého dítěte již rozhodla. Všechny varianty jsou v naprostém pořádku.

Tato knížka vznikla za účelem dodat sebevědomí a klid.
Protože Ty to zvládneš.

Co se dále dočteš?

Čeká tě seznámení s laskavou cestou odstavu od kojení.

Tuto cestu, jsem vytvořila před šesti lety se svým synem. Teprve v období, kdy jsem já sama o odstavu uvažovala, objevila jsem hromadu postupů, rad a doporučení, které byly plné lží a násilných technik vůči dítěti, mamince, tatínkovi a celkový dopad těchto postupů měl ve výsledku negativní působení. Hledala jsem cestu jinde. Byla jsem nešťastná, neboť i z řad mých přátel a kolegyně z oboru laktačních poradkyň, jsem nikde pomoc a ani pochopení nenašla. Lidé mě odsuzovali za to, že již kojit nechci. Cítila jsem se na to sama. Cítila jsem se šikanovaná z obvinění, že mi kojení již nedělá radost.

Cítila jsem se zraněná...

Pak jednoho dne, kdy mě ze slz sbíral můj milovaný manžel, pronesl větu, díky které se vše změnilo.

Řekl mi:,, Proč bys nemohla vymyslet odstav tak ,aby byl plný něhy a lásky ty sama? Přitul si Oscárka, spolu si odpočineme a uvidíš, že tě něco napadne.,,

A měl pravdu .

Udělej si pohodlí a já ti teď představím způsob, jak na odstavení bez lhaní . . .

Obsah

1. Pro Koho tato metoda je?
 2. Co k tomu budu potřebovat?
 3. Role partnera při odstavu
 4. Kontakt kůže na kůži
 5. Nošení
 6. Péče o prsa po čas odstavu
 7. Možné reakce dítěte
 8. Za dvanáct dní nekojíš
-

Pro koho tato metoda je?

Tato metoda, neboli cesta, je vhodná pro děti od devíti měsíců. A dokdy? Do nekonečna :)

Je běžné, že Maminky kojí do samoodstavu. Osobně jsem se setkala s rodinou, kde své dítě maminka kojila do 11 let.

Tady se samoodstav konal ve stylu: „ Maminko děkuji, už nechci. „ A bylo hotovo. Tuto situaci, ale s malým dítětem, zažijete zřejmě těžko...

Ve své profesi jsem pomohla na cestě za kojením mnoha rodinám. Tyto rodiny mě často vyhledaly také v časech, kdy kojení chtěly ukončit. Vždy mě zajímal důvod. Někdy to byla plánovaná operace, jindy to bylo z důvodu touhy po dalším dítěti , (mimořádně kojit lze i tandemově) , kojení potrat nezpůsobuje, nebo byl důvod prosté vyčerpání a mnoho dalších příběhů a důvodů, proč už prostě stačí. Díky vám rodinky jsem se naučila jedno.

Na jedinečnosti záleží.

Mnoho žen sní o kojení do dvou nebo do tří let dítěte. Je to krásný cíl, ale nemusíš se do tohoto cíle nutit, pokud ti již kojení radost nepřináší.

Ano, kojení je ta nejlepší cesta pro zdravý vývoj našich dětí.

Věděla jsi o tom, že když žena kojí ve stresu tak to velmi negativně ovlivňuje právě to vysněné dítě?

A víš i to, že kojení můžeš ukončit, když

Ty sama cítíš, že je čas ?

Ano.

Jednoduchý příklad

Představ si budoucnost. Tvé dítě za tebou přijde s prosbou o radu a pomoc.

„Maminko, mě už to kojení tak strašně nevyhovuje , já už u toho i brečím. Co mám dělat ?, Všude se dočtu, že bych měla kojít aspoň do dvou let, ale jinde zase píšou, že to takhle velkému dítěti už nic nedává., Maminko, nevím co mám dělat. „

„Cítím se strašně. Však víš ,jak jsme na začátku bojovaly, abych vůbec kojila... Jsem strašná Matka. Proč mě to už nebaví ?,

Co byste svému dítěti řekly?

A co bych řekla já ?

Eva dítěti se slzami v očích pravila: „Zlato moje milované, jsi pro svého syna tou nejlepší Maminkou na světě. Jsem na tebe hrdá , ,jak jsi vše zvládla a jak daleko jsi to dotáhla. Pokud tě kojení již nenaplnuje, neboj se kojení ukončit. Udělej to se stejnou pečlivostí a láskou jako když jste s kojením začínali. Neboj se, žádnou intimitu a něhu se svým dítětem neztratíš.

Pouze se váš vztah transformuje a posune dál. Milovat se budete stejně , jako se milujete teď. Ty to zvládneš. Uvědom si, že tímto rozhodnutím jsi vzorem svému dítěti. „

Pozastavila ses nad tím VZOREM ?

Mnoho rodin ano. Jak se můžeme stát vzorem dítěti v momentu, kdy ukončujeme kojení ?

Je to prosté. Většina rodičů vede své dítě k tomu, aby respektovalo potřeby a přání lidí v jejich okolí. Je to základ mezilidských vztahů.

Brát ohled.

Právě životní etapa, kterou odstavení od kojení je, je krásným příkladem toho, jak své dítě naučit k respektování a pochopení toho, že Maminka, už kojit nebude.

Že jí to už není příjemné a nepřináší jí to pocit naplnění.

Tím, že to „Maminko „zvládneš a upřímně řekneš sobě, své polovičce a dítěti, staneš se vzorem toho jak chceš ,aby se chovalo tvé dítě a také vzorem toho, jak soucitně by mělo tvé dítě pochopit a přistupovat ke svému okolí.

Jednoduše řečeno, ukážeš dítěti, že když někomu něco nedělá dobře a ten dotyčný řekne: " Ne, stačí, prosím ukončeme , je mi to nepříjemné, já to nechci,, Tak to máme respektovat a má to být respektováno.

Výchova dítěte, stejně tak jako kojení, není pouze o potřebách dítěte.

Zde záleží na potřebách celé rodiny.

Zde záleží i na tvých pocitech a přáních.

Jednoduchý příklad

Když nastoupíme na palubu letadla, posadíme se a v uličce se objeví milá letuška, která nám vysvětluje ,kde nalezneme únikové východy a zásady bezpečnostních prvků, pokaždé ukazuje pasažérům správné použití kyslíkové masky. Každá tato dáma klade důraz na větu: " Pokud doprovázíte dítě, v případě nouze, nasadte kyslíkovou masku nejprve SOBĚ a PAK vašemu dítěti.,, A proč tomu tak je ? Protože na to, abychom zachránili své dítě, musíme nejdříve zachránit sebe.

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy ***Laskavá cesta odstavu od kojení.***
Pokud se Vám ukázka líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.