

Proč Vaše vztahy nefungují?

MUDr. Vladimír Savčenko

Více informací na www.savcenko.info

Proč Vaše vztahy nefungují ?...

ISBN 978-80-88559-47-4

Vydání 1. Rok vydání 2026. Napsal MUDr. Vladimír Savčenko.

Vydal: MUDr. Vladimír Savčenko

Více informací na www.savcenko.info

Obsah

ÚVOD.....	4
1. PROČ JSME TADY NA TÉTO ZEMI?.....	5
2. CENA ZA JEDNO NEUMĚNÍ.....	7
3. MODEL „ZEMĚ“ JAKO PŮJČOVNA NEJENOM NA JEDEN ŽIVOT.....	11
4. DŮLEŽITÉ JAK.....	13
5. FALEŠNÉ POJMY HODNOTY A PRIORITY.....	14
6. JAK VZNIKAJÍ A ODKUD SE BEROU „PROBLÉMY“.....	17
7. KOMUNIKAČNÍ ŠUM.....	22
8. DEFINICE TOLERANCE.....	27
9. TŘI DRUHY KOMUNIKACE.....	34
10. DEFINICE VZTAHY.....	38
11. JAK VYTVÁŘET VZTAHY.....	43
12. MOŽNOSTI PSYCHOTECHNOLOGIE ANEB KLÍČ, KTERÝ OTEVÍRÁ VŠECHNY DVEŘE.....	50
13. DEFINICE. VLASTNOSTI.....	78
PŘÍLOHA I.....	81
Články MUDr. Vladimíra Savčenka.....	81
PŘÍLOHA II.....	158
Ohlasy účastníků kurzů na psychotechnologii MUDr. Savčenka.....	158

ÚVOD

Co je pro nás nejcennější z toho, co nás v našem životě obklopuje? Správně. Lidé a jejich bezprostřední přítomnost. Čím zajímavější, příjemnější a krásnější budou, tím lépe se budeme cítit.

Rodina, práce, odpočinek, sport, umění – to je vždy živá komunikace. Je to účast na tvorbě živého organismu, který se nazývá vztahy, a do kterého вплétáme naše těla, naše city, naše myšlenky, naše emoce a duše. Již v lůně matky se stáváme účastníky těchto vztahů. Dětství je aktivním procesem učení se o modelu těchto vztahů, které vytvořili naši rodiče, blízcí, škola i celá společnost. Rostouce učíme se je vytvářet sami.

K narozeninám přejeme hodně štěstí, pevné zdraví, radost a dlouhá léta, na svatbě lásku, věrnost i vzájemné pochopení, v práci nové úspěchy a štěstí v osobním životě. Ale proč si přejeme zrovna tohle? Nejspíš proto, že dnes v našich vztazích nám právě tohle velmi chybí. Co je tedy příčinou vzniku deficitu lásky, radosti, štěstí, vzájemného pochopení, něžnosti atd.? A proč místo toho máme přebytek kvalitního komunikačního odpadu – zlosti, agresivity, nenávisti, úzkosti, strachu, žárlivosti, apatie a deprese? Odkud se to všechno bere a kdo to vytváří?

Odpovědi na tyto otázky a to, jak vytvářet uvědomělé a překrásné vztahy s dětmi, s milovaným člověkem, s rodiči, s kamarády, se spolupracovníky atd., se dozvíte v této knize. Dostanete velmi jednoduchý a efektivní způsob (nástroj), jak vytvářet, měnit, zlepšovat nebo bezbolestně ukončovat jakékoliv vztahy. Ve zde předkládaný vám způsob není třeba věřit. Na nástroj (např. na kladivo, ani na to, že jím můžete rozbít stěnu) není třeba věřit, ten buď používáš, nebo ne. Pokud ne, tak místo kladiva budeš do stěny hrdinsky bouchat vlastní hlavou do konce života, což většina lidí také dělá.

Tato kniha není ani směrem ani cestou, kterou se máte vydat, ale umožní vám vytvořit novou a kvalitnější úroveň vztahů tam, kde se právě teď nacházíte. Existující model vztahů v současné společnosti se jeví jako zastaralý, nedokonalý, plný předsudků (z různých sfér), nepochopení, násilí a agresivity. Tento model přestal být ovladatelný a efektivní, čímž pádem získal destruktivní a také patologický charakter ve vztahu k člověku samému. Ubližuje tak jeho zdraví a taky životu. Každý z nás to však může změnit. A právě k této konstruktivní změně může dojít pouze ve vaší hlavě, pouze tady a teď, jenom díky vašemu vlastnímu úsilí. Nikdo jiný to za vás nikdy jindy neudělá. Řešení a nástroj držíte v rukách. Výběr je na Vás.

Více informací na www.savcenko.info

1. PROČ JSME TADY NA TÉTO ZEMI?

Pokud nevíš, proč jsi tady, bude pro tebe velmi složité pochopit, co se s tebou a okolo tebe děje.

» V. Savčenko «

Proč jsme na této Zemi? V čem je smysl naší krátkodobé existence v tomto těle? A proč máme tohle všechno zapotřebí? Odpovědi na tyto otázky nám pomohou přiblížit se k pochopení podstaty pro nás tolik důležitých mezilidských vztahů.

Sama Země a její překrásné přírodní podmínky – to je složitý systém, který byl někým vytvořen (není důležité kým, protože to nic nemění na realitě existence Země) jako „výcvikové středisko“ určité úrovně složitosti.

Pro koho? Pro naši energetickou strukturu, pro naši nesmrtelnou duši, pro naše JÁ.

Kvůli čemu? Kvůli absolvování určité etapy našeho rozvoje. Takových „výcvikových středisek“ je ve vesmíru velmi mnoho. Od toho našeho se výrazně liší jak klimatickými podmínkami, tak těly, ve kterých energetické struktury procházejí procesem svého dalšího rozvoje. Výuka v těchto složitých podmínkách je jednou z nejtěžších. Proto u většiny převtělených energetických struktur vzniká těžká materiální i psychoemocionální závislost na pozemském životě, což vede k ohromnému číslu opakovaných převtělení a zdržení se na dlouhou dobu v tomto školícím systému. Podívejte se jen, v jakých závislostech se mohou lidé nacházet – potravinová, sexuální, drogová, psychoemocionální, počítačová... A tak si naše duše vybrala (není důležité, z jakých pohnutek, hlavně že už jsme tady) právě toto výcvikové středisko.

Jaké úkoly se před námi staví na této etapě našeho rozvoje a v těchto podmínkách? Naučit se sbírat pozitivní energii prožitku pro rozvoj našich kreativních a tvůrčích schopností. Tak aby se náš život stal tvůrčí dílnou, překrásným divadlem, veselým vzdáním díky a ne zpomaleným pohřbem, protože v negativních a depresivních stavech se už tvořivost neprojevuje.

Systém „pozemský život“ je natolik složitý na pochopení (s jeho materiálními, energetickými i psychologickými zákony), že jedna existence v jednom těle nemůže stačit. Proto se jako nepostradatelná podmínka absolvování této etapy našeho rozvoje jeví převtělení (reinkarnace). Pro tento účel bylo také vytvořeno tělo (opět je

Více informací na www.savcenko.info

nepodstatné kým a jak), jež je ideálně přizpůsobeno k existenci v podmínkách Země. Jeho materializace (v těhotenství) z části země (a následující narození), i dematerializace (smrt, rozložení), to znamená návrat do společné hmoty země. Celý tenhle běžící pás je unikátním přírodním fenoménem, který většina lidí prožívá velmi emocionálně.

Na výběr máme dva modely (dva dokonalé stroje): mužské a ženské tělo. Oba modely jsou absolutně rovnocenné, každý má svůj soubor funkcí a možností. Každé tělo má svou hodnotu i bez všeho možného srovnávání a diskriminace. Pro úplné a kvalitní vzdělání si naše energetická struktura před každým následujícím převtělením vybírá mužské nebo ženské tělo v závislosti na předsevzatých cílech.

To znamená, že se naše energetická struktura (duše) během těhotenství impregnují do našeho formujícího se těla a po narození se s ním úplně ztotožní – přijímajíc tak dočasný pracovní název „člověk“. Když tento model sejde z běžícího pásu, dostává dokumentační údaje. A to malé stvoření se s každým dnem stále více vtahuje do víru vztahů se vším, co jej obklopuje. Jak bude vypadat jeho další rozvoj, závisí na vzájemných vztazích s lidmi okolo něj. Tím pádem se umění komunikace a tvoření vzájemně výhodných vztahů stává základním kamenem naší existence.

2. CENA ZA JEDNO NEUMĚNÍ

Neznalost zákonů existence nezbavuje člověka zodpovědnosti a následků.
» V. Savčenko «

Ted' odpovíme na otázku: Prostřednictvím čeho a jak sbírat energii prožitku?

Na to jsou v našich dispozicích dva prostředky – tělo a rozum (bioprocessor). Jejich prostřednictvím naše JÁ pořád hraje nějaké role a je neustále vtahováno do procesu komunikace.

Ve skutečnosti nic jiného v tomto životě neděláme, než že hledáme a honíme se za „energií prožitků“. Dobrý oběd, překrásný koncert, nové auto, zajímavé setkání, nová známost, nové šaty, nový byt, svatba, narození dítěte, prázdniny, alkohol, sex, dobrá práce, cigarety, drogy atd. – to vše je vždy doprovázeno prožitky. A přitom zákonitě přijímáme nebo ztrácíme energii.

Nejhlavnějším zdrojem energie prožitku (v žádném případě nepodceňujeme přírodu a zvířata), se jeví komunikace a vztahy mezi lidmi.

Vycházejí tedy z toho, co bylo napsáno výše, můžeme dělat závěry (zákony), které si nutně musíme uvědomit.

Závěr 1

Kvalita našeho života je podmíněna kvalitou našeho prožívání. Pokud tedy člověk vedl dostatečně aktivní a zajímavý život naplněný bohatými a výjimečnými událostmi – když se ohlédně zpět, bude mít spoustu příjemných vzpomínek a mnoho co vyprávět. Jednoduše řečeno – jeho život byl úspěšný a šťastný. Pokud však má špatné prožitky, depresivní stavy, nízké sebehodnocení, pocit neúspěchu, osamocení a ztracení – získá ve výsledku bolestné vzpomínky a pocit zbytečně prožitého života.

Má smysl takto trávit čas na Zemi? Výběr je vždy na vás...

Závěr 2

Kvalita prožitku je určena vztahem k tomu, co člověk má (nevyjímaje tělo a bioprocessor). To znamená, jakou hodnotu a význam my osobně dáváme někomu nebo něčemu. Jednoduše řečeno, jak prožíváme to, co máme. Někdo má všechno: peníze, dům, auto, práci, rodinu, postavení, ale štěstí v životě nemá. A někdo nemá ani desetinu toho všeho a jeho život jej zcela uspokojuje. Proto v lidských vztazích nestačí, aby se člověk nacházel jen tak vedle nás. Důležité je to, jak prožíváme

Více informací na www.savcenko.info

přítomnost toho druhého člověka. Jaká je jeho hodnota a význam pro nás osobně? Nakolik je nám příjemná komunikace a vztah s ním? Probíhá-li rozvoj nebo stagnace, či degradace v jeho přítomnosti? Vztahy, to jsou vždy nějaké prožitky, které jsou spojené se ztrátou nebo získáním energie.

Ted' je nám jasné, že náš vztah k tělu i jeho zdravotní stav předurčuje náš psychoemocionální stav. Někdo jezdí na invalidním vozíku a stane se paralympionikem a někdo má zdravé ruce i nohy a udělá ze sebe „chcípou huspeninu“, třetí vede zdravý způsob života a opájí se možnostmi svého těla.

Výsledkem našeho vztahu k bioprocessoru „vědomí“ a jeho kvalitě se pak stává neustále vzrůstající hloupost, průměrnost, primitivnost, závislost a omezenost. Nikomu se to nelíbí, všechny to irituje, všichni to prožívají (ztrácí energii), všichni o tom jen mluví, ale málokdo s tím něco dělá.

Závěr 3

V tomto životě platíme pouze za prožitky. Penězi, zdravím, časem, energií – to není důležité. Hlavní je to, aby získané prožitky odpovídaly do nich vloženým prostředkům. Jinak přijde rozčarování se všemi vyplývajícími následky.

Jeden pije drahé víno v drahé restauraci, druhý u táboráku studené pivo. Jeden jezdí po městě v drahém autě, druhý na kole po lesní pěšince. Jeden spí se ženou, druhý s prostitutkou, třetí s milenkou. Všichni platí, a každý za své. Hlavní je to, aby byli všichni v daný okamžik uspokojeni.

Závěr 4

Kvalita komunikace mezi lidmi je podmíněna kvalitou těla a kvalitou bioprocessoru. To jsou dva hlavní prostředky v komunikaci. Při hledání partnera nás totiž vždy na první pohled zaujme tělo: držení, postava, oblečení, řeč těla: chůze, mimika, hlas, gesta, pohled atp. Pokud nás to všechno navnadilo, po seznámení do hry vstupuje bioprocessor s jeho možnostmi (kvalitou). A je to právě on, kdo určuje budoucí rozvoj vztahu.

Např. je-li žena nespokojena se svým tělem, nebo s nějakými jeho částmi, tak čím více je té nespokojenosti (komplexů), tím méně je tělo využíváno v procesu komunikace. Žena se stydí za to, jak vypadá. A všechno za co se stydíme, potlačujeme nebo skrýváme. Tak se tělo omezuje, utlačuje (prakticky se vylučuje z procesu komunikace) a skrývá se pod oblečením v naivní představě, že to nikdo

nevidí. V pořádku je to tehdy, když naopak oblečení podtrhuje krásu a dokonalost těla.

Komplexy těla se nevyhnutelně proměňují v psychoemocionální komplexy bioprocessoru. Žena ztrácí přirozenost, bezprostřednost, spontánnost, důvěru v sebe, hravost, veselost, padá sebehodnocení atd. Na jakou kvalitní komunikaci a na jaké prožitky může pomýšlet taková žena? Všichni muži ji budou jen využívat ve svých zájmech, nebo „si o ní vytírat nohy“.

Muži mají ve vztahu k tělu komplexů méně, ale zato jejich bohatství a rozmanitost, co se týče bioprocessoru, můžeme jenom „závidět“. Počínaje sexuálními a konče duchovními.

Shrnutí tyto dva vztahy ke svému tělu můžeme lidovým rčením: „Zatímco muž může mít pouze tělo, tak ženu dělá její postava.“

Z toho plyne, pokud máme zdravé, krásné a trénované tělo, bioprocessor ve stavu psychologické gramotnosti, duševního zdraví a emocionální zralosti, můžeme si tím zajistit finanční i materiální soběstačnost. A jako výsledek přijde kvalitní komunikace, krásné vztahy, nezapomenutelné prožitky, plus příjem energie.

Závěr 5

Do všech rolí a do všech situací přicházíme s tím stejným tělem a s tím stejným bioprocessorem. Mění se pouze psychoemocionální stav a prožívání se ztrátou nebo získáním energie. Během dne hrajeme desítky rolí a dostáváme se do tisíce situací. Například na rodinné oslavě během pěti minut můžete být otcem vašich dětí, mužem vaší ženy, bratrem vaší sestry, synem vašich rodičů. Zavolá vám šéf a jste v roli podřízeného. Přijde váš soused a vy se najednou ocitnete v roli souseda atd. Z toho vyplývá další závěr.

Závěr 6

Není důležité, jakou roli hrajeme v daný okamžik, důležité je, aby po čas hraní této role nedocházelo ke ztrátě energie, což je spojeno s nepříjemným prožíváním. Proto když jsme v roli manželky, komunikujeme s manželem¹ a ztrácíme tím energii, to znamená, že naše komunikační schopnosti těla a bioprocessoru nám v daný okamžik nedovolují cítit se komfortně a sebejistě.

Je potřeba okamžitě a bezpodmínečně začít na sobě pracovat, zejména na kvalitě svých komunikačních dovedností. V žádném případě nemůžeme svalovat vinu na

druhého nebo v něm hledat příčinu svého neadekvátního chování a negativního prožívání. Obviňování toho druhého je slepou cestou rozvíjení vztahu, nebo příznakem slabosti.

Závěr 7

Kvalita vztahů mezi lidmi je určována kvalitou komunikace. Jinými slovy, **komunikace je nástroj, prostřednictvím něhož formujeme naše vztahy**. Většina lidí žije v mylném přesvědčení, že schopnost komunikovat je něco, co se rozumí samo sebou. Je to něco, čemu se nemusí učit. A představa o rozvoji a zdokonalování

komunikačních schopností se nachází za hranicemi jejich myšlení. Ale pro nikoho není tajemstvím, že dítě, se kterým málo nebo špatně komunikují, je značně opožděné v psychickém a fyzickém vývoji. Primitivní a hrubá komunikace pak formuje bolestivé a patologické vztahy.

Z toho plyne, že můžete neumět vařit ruský boršč, můžete neumět řídit auto, plavat, hrát na hudební nástroj. Můžete taky neumět tisíce dalších věcí, ale **nemáte právo neovládat umění komunikace**. To je naše hlavní a prvořadá povinnost, protože bez ní se neobejde ani jedna sféra mezilidských vztahů – v rodině, ve škole, v přátelství, lásce, obchodu, politice, náboženství, duchovním životě atd.

Za toto jedno neumění dnes všichni platíme velmi vysokou cenu.

¹ V roli matky při komunikaci s dítětem, v roli učitele při komunikaci s žáky nebo jejich rodiči, v roli podřízeného při komunikaci se šéfem.

3. MODEL „ZEMĚ“ JAKO PŮJČOVNA NEJENOM NA JEDEN ŽIVOT

Vlastníš-li na Zemi hodně nebo málo, při odchodu (smrti) si s sebou nic nevezmeš.
» V. Savčenko «

Nakolik naše duše přišla na Zemi absolutně „nahá“, natolik „nahá“ i odejde, ale... Existuje jedno ALE.

Země je již existující a přitom stále se rozvíjející systém. „Narozením se“ na ní vlastně přicházíme už ke všemu hotovému. Pro své potřeby automaticky dostáváme jedno z těl. Máme možnost užívat pozemské přírodní bohatství, tvořit, budovat, ničit, měnit atd. Po vypršení termínu našeho současného převtělení (to je smrt fyzického těla), všechno, co jsme zde vytvořili, získali, zplodili, ukradli atd., vše zůstane zde. Z toho vyplývá, že nám tady reálně nic nepatří. Vše, co nás obklopuje a vše, co „máme“, je nám jen na určitý čas zapůjčeno.

To samé můžeme říct i o našem těle. Proto – dům, byt, auto, oblečení, nemovitosti, peníze (materiální hodnoty) – vše je dočasné. Přijdou povodně, požár, dům uplave, shoří nebo jej zdědí. Auto vám ukradnou, havaruje, nebo jej vyměníte za jiné. Oblečení vyhodíte, dáte někomu na donošení, nebo koupíte nové. „Peníze přichází a odchází.“ „Nemovitost: byla vaše, už je naše.“ Moc, postavení ve společnosti, duchovní status (sociální hodnoty). Dnes má moc jeden prezident, zítra přijde převrat a bude jí mít jiný, po jeho smrti pak třetí. Dnes můžeš být prosperující byznysman a zítra zbankrotuješ.

Žena je půjčena a muž také. O milencích a milenkách ani nemluvíme. Příbuzní a děti také. Vše je dočasné. Rozdíl je pouze v délce a kvalitě užívání. Jsou manželské páry, které půjčili jeden druhého na 3 roky, na 10 let, na 25 let, nebo i 50 let a někdo na celý zbývajících život. Každý se rozhoduje sám. V mládí dívka (nebo chlapec) půjčovala své ženství dočasným partnerům, potom svému manželu, potom manželce a milenci. A nakonec jen modlitbám a vzpomínkám.

Děti: někomu umírají, někomu je seberou zbavením rodičovských práv, někdo své děti prodá, někomu je ukradnou, nebo se ztratí. A někdo se těší z jejich přítomnosti do konce svého života.

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy Proč Vaše vztahy nefungují?.

Pokud se Vám ukázka líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.