

NEVĚRA

MUDr. Vladimír Savčenko

www.savcenko.info

NEVĚRA

ISBN 978-80-88559-82-5

Vydání 1. Rok vydání 2026

Napsal: MUDr. Vladimír Savčenko

Vydal: MUDr. Vladimír Savčenko

V této knize si povíme o nevěře. Co to je, proč k ní dochází a jaké má důsledky. Navrhuji, abychom v době čtení této knihy odložili stranou všechny emoce s ní spojené a nabídli objektivní psychologickou analýzu tohoto jevu.

Opakuji, že vše, co jsem zde navrhl, je čistě mé subjektivní vnímání a vidění tohoto tématu.

Úvodní informace: nevěra v posteli je v podstatě uspokojením sexuálního instinktu. V překladu z latiny znamená „instinctus“ „motivující“. Jinými slovy, instinkt člověka žene k jeho uspokojení, ale nediktuje, jak bude uspokojen. Záleží zcela na jednotlivci. Může to zahrnovat jednoduchou masturbaci (porno videa a časopisy), romantický sex, tantrické koupele, sexuální večírky, pedofilii, eskortní služby, a dokonce i znásilnění s trestními důsledky, včetně nekrofilie.

Co třeba tak rozmanitá škála možností? Závěrem řeknu více: vztahy, tradice, rituály, reklama, umění, kino, literatura, poezie, politika, zločin, obchod, ekonomika, peníze, porno průmysl a tak dále se točí kolem sexuálního instinktu a jeho uspokojování. Stačí se podívat, kolik lidí chce z lidského sexuálního instinktu profitovat.

Jdeme dál.

Začněme tím, že nevěra je ve většině případů nezapomenutelnou událostí v životě člověka, plnou dramatických zápletek, bolestných zkušeností a často s nepředvídatelným koncem. Komerční filmy, televizní seriály, literatura, divadlo a bulvár toto téma úspěšně podporují a šíří v myslích lidí i v médiích.

Kam jsem se to dostal?

Ve skutečnosti nevěra neexistuje. Je to destruktivní program, který si vyžádal a dodnes si vyžádá mnoho životů (vraždy a sebevraždy v důsledku nevěry). Ničí vztahy a rodiny a děti trpí. A tento destruktivní proces pokračuje.

Zaprvé, hned řeknu, že otázka, která nevěra je horší, je irelevantní. Je to prostě otázka důležitosti a preference, tj. kterou nevěrou – fyzickou nebo duševní – budu více trpět a trápit se. Hlavní je, že v obou případech je zaručeno vytvoření kvalitního komunikačního odpadu /zlost, nenávist, podrážděnost, agrese atd./ a vyčerpání energie.

Za druhé, vezměme si jako příklad fyzická nevěra. Samotný pohlavní akt jednou z forem mezilidských vztahů, skrze kterou jsou uspokojovány city, psych emoční a energetické potřeby. Pokud tyto potřeby nejsou uspokojeny v současném vztahu, budou uspokojeny v krátkodobém vztahu s jinou osobou na jiném místě – tedy s někým, kdo je schopen tyto potřeby uspokojit.

Za třetí, už víme, že mluvit o sexu je stejně důležité jako sex samotný. Pokud se tak neděje, je to proto, že nejste na toto téma mluvit, nebo nejspíš neumíte. To znamená, absence komunikačních dovedností v intimní sféře.

Za čtvrté: nemůže existovat kultura sexuálních vztahů tam, kde neexistují vědomé a důvěryhodné vztahy.

Závěr: „Nevěra“ je jen symptom (signál, vedlejší účinek) našich destruktivních vztahů.

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy Nevěra.
Pokud se Vám ukázka líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.