

Ryba i vztahy hnijí od hlavy

MUDr. Vladimír Savčenko

www.savcenko.info

Ryba i vztahy hnijí od hlavy

ISBN 978-80-88559-84-9

Vydání 1. Rok vydání 2026

Napsal: MUDr. Vladimír Savčenko

Vydal: MUDr. Vladimír Savčenko

Na úvod je důležité říct že ve své práci nepoužívám různé koncepty, srovnání, interpretace ani výrazy týkající se vztahů – duchovních, ezoterických, náboženských, morálních, etických a vědeckých. Jsou k ničemu, kromě vytváření zmatku a mylných představ. I když pro někoho mohou být srozumitelné, takže jsou možné výjimky.

Všechno, o co se s vámi zde podělím, vychází výhradně z mých 35 let zkušeností s prací na sobě i s ostatními. Po analýze všech těchto informací jsem kompletně přehodnotil a přepracoval své chápání podstaty „mezilidských vztahů“. Proto ve svých kurzech, vysíláních a knihách nikomu nic nevnučuji; jednoduše sdílím svou osobní zkušenost a pohled na to, co se dnes děje v lidských vztazích. Chci se s vámi podělit o co nejvíce užitečných a praktických informací.

Zda je to zajímavé, rezonuje to, oslovuje vás to, zda to potřebujete nebo ne – rozhodněte se sami.

Tak pojďme na to. První věc, kterou musíte pochopit, je, že vztahy nejsou tím, co si o nich myslíte, ani to nejsou vaše představy, sny a očekávání s nimi spojená. Přesněji řečeno, není to jen to. Všechno výše uvedené může být. Ale v jádru jsou to vaše skutečné schopnosti, možnosti, dovednosti a praktické znalosti, které vám umožňují vytvářet uspokojivé vztahy v daném prostředí a s konkrétní osobou. A také vaše činy, skutky a reakce. Ale jak se říká, na snění není nic špatného. To vše v konečném důsledku určí kvalitu vaší komunikace a celkového vztahu.

Začněme tím, položte si sami sobě otázku: co je pro mě v jakémkoli vztahu důležitou a přirozenou potřebou? Nezáleží na tom, zda je to s milovanou osobou, manželkou, manželem, dětmi, příbuznými, přáteli nebo jen známými.

To znamená, že za jakýchkoli okolností, podmínek a v jakémkoli vztahu s kýmkoli je pro mě nejdůležitější :

- buď sám sebou
- cítit se pohodlně
- být si jistý partnerem
- být zdravý

V případě potřeby můžete přidat něco vlastního.

Takže, pojďme si to rozebrat: **za prvé touha, ochota a schopnost být sám sebou**

– co to znamená?



Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy ***Ryba i vztahy hnijí od hlavy***.
Pokud se Vám ukázka líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.