

Praxe a stáž pro studenty středních, vyšších odborných a vysokých škol.

Praxe a stáž pro studenty středních, vyšších odborných a vysokých škol.

www.digicentres.com

ISBN 978-80-88576-06-8

Vydání 1. Rok vydání 2026, Praha, Česká republika

Napsal: Ivan.

Vydal: Ivan

Obsah

ÚVOD	4
CO DĚLÁME?	6
KOHO HLEDÁME	15
MEZINÁRODNÍ PRAXE A STÁŽE	17
POTENCIÁL NAŠEHO OBORU	19
ZAMYŠLENÍ	23
ZAMĚŘENÍ 1. ŠKOLY V PŘÍRODĚ A TEMATICKÉ KURZY	25
ZAMĚŘENÍ 2. TŘIDENNÍ A VÍKENDOVÉ KURY	31
ZAMĚŘENÍ 3. CELODENNÍ ŠKOLENÍ PRO ŘIDIČE	40
ZAMĚŘENÍ 4. KONZULTACE, PŘEDNÁŠKY A ŠKOLENÍ	57
ZAMĚŘENÍ 5. TAJEMSTVÍ DIGITÁLNÍHO SVĚTA	70
ZAMĚŘENÍ 6. UČEBNICE PRO ZÁKLADNÍ ŠKOLY	86
ZAMĚŘENÍ 7. UČEBNICE PRO STŘEDNÍ A VYŠŠÍ ODBORNÉ ŠKOLY	90
ZAMĚŘENÍ 8. ODBORNÁ SKRIPTA PRO VYSOKÉ ŠKOLY	95
ZAMĚŘENÍ 9. DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ CHANGEWYX	100
ZAMĚŘENÍ 10. AMERICKÝ FILM CHANGEWYX	119
TYPY ŠKOL VHODNÉ PRO PRAXI/STÁŽ	142
ZÁVĚR	147

ÚVOD

Vážení studenti, vážení zájemci o odbornou praxi či stáž,

žijeme v době, kdy digitální technologie, umělá inteligence a další inovace mimořádně rychle mění svět kolem nás.

Pro představu: umělou inteligenci začala během přibližně tří až tří a půl let od jejího masového zpřístupnění aktivně používat více než miliarda lidí. Tohoto milníku bylo dosaženo v první polovině roku 2026. Umělá inteligence se tak zařadila mezi nejrychleji přijímané technologie v historii lidstva.

Tyto změny budou výrazně ovlivňovat vaši budoucnost, možnosti pracovního uplatnění, způsob komunikace i každodenní život. Společně s novými příležitostmi se však rozšiřují také internetové podvody, digitální závislost a její negativní dopady. Proto je důležité nejen získávat teoretické znalosti, ale také se učit nové technologie používat správně, bezpečně a odpovědně.

Lidé i firmy, kteří se novým trendům nedokážou včas přizpůsobit, mohou v budoucnu čelit vážným problémům, ztrátě konkurenceschopnosti, pracovních příležitostí nebo zákazníků. Naopak ti, kteří se budou průběžně vzdělávat a získávat praktické zkušenosti, mohou nové technologie využít ve svůj prospěch.

Možná právě stojíte před rozhodnutím, jakou odbornou praxi nebo stáž si během studia zvolit. Případně hledáte možnost, jak získat nové znalosti a zkušenosti v rámci svého profesního rozvoje nebo rekvalifikace.

Mnozí z vás již mají určité zkušenosti s umělou inteligencí, digitálními technologiemi nebo problematikou digitální závislosti. Nemusíte však mít jasnou představu o tom, jak tyto zkušenosti využít ve svém profesním zaměření, uplatnit je v praxi a v budoucnu je proměnit v zajímavé pracovní uplatnění a odpovídající příjem.

Během naší odborné praxe nebo stáže se zapojíte do reálných projektů a budete spolupracovat s lidmi z různých profesních oborů i zemí. Naučíte se propojovat teoretické znalosti s praxí, pracovat samostatně i v týmu, hledat řešení konkrétních problémů a lépe se orientovat v rychle se měnícím digitálním prostředí.

Získané zkušenosti vám mohou pomoci při hledání budoucího zaměstnání, při zahájení vlastního podnikání nebo při dalším profesním rozvoji. Zároveň mohou představovat zajímavou a hodnotnou součást vašeho životopisu.

Výběr odborné praxe nebo stáže je důležitým rozhodnutím. Doporučuji proto zvolit si takové místo, kde se můžete naučit něco nového, získat skutečné praktické zkušenosti, rozvíjet svou samostatnost a lépe se připravit na budoucí profesní dráhu.

Přeji vám správnou volbu a mnoho úspěchů během odborné praxe, stáže i dalšího profesního rozvoje.

Ivan

CO DĚLÁME?

Zaměřujeme se na problematiku digitální závislosti, moderních technologií a prevenci internetových podvodů. Naší vizí je oslovit co nejvíce lidí, škol, firem a dalších organizací a pomáhat jim používat moderní technologie bezpečně, odpovědně a s větší kontrolou.

Více informací naleznete na našich webových stránkách www.digicentres.com.

Pro každou oblast jsme vytvořili samostatnou knihu, ve které je dané téma podrobně popsáno. Doporučujeme si jednotlivé knihy přečíst, abyste lépe porozuměli našim aktivitám a mohli si vybrat oblast, která vás nejvíce zaujme.

1. Školy v přírodě a tematické kurzy

Organizujeme pětidenní školy v přírodě a tematické kurzy zaměřené na digitální závislost, bezpečné používání moderních technologií a prevenci internetových podvodů.



Účastníci se seznamují s praktickými metodami, které jim pomáhají rozpoznat a omezit nezdravé digitální návyky. Kurzy jsou vhodné pro žáky a studenty, sportovní kluby, pracovní kolektivy i další organizované skupiny, které chtějí vzdělávací program spojit s týdenním pobytem v jiném prostředí.

2. Třídenní a víkendové kurzy

Organizujeme také intenzivní třídenní a víkendové kurzy zaměřené na digitální závislost a internetové podvody.



Tyto kurzy jsou vhodné pro jednotlivce, páry, rodiče, pracovní kolektivy i zástupce firem. Účastnit se mohou také rodiny s dětmi staršími 15 let. Sdílení zkušeností a porovnávání praktických poznatků účastníků pomáhá lépe pochopit problém a najít účinná řešení využitelná v každodenním životě.

3. Celodenní školení pro řidiče

Školení je zaměřeno na vliv digitální závislosti na pozornost, soustředění a bezpečnost při řízení. Účastníci se prostřednictvím praktických příkladů dozvědí, jak rozpoznat rizikové chování, jak digitální závislost omezit a jaké následky může mít používání mobilního telefonu za volantem.

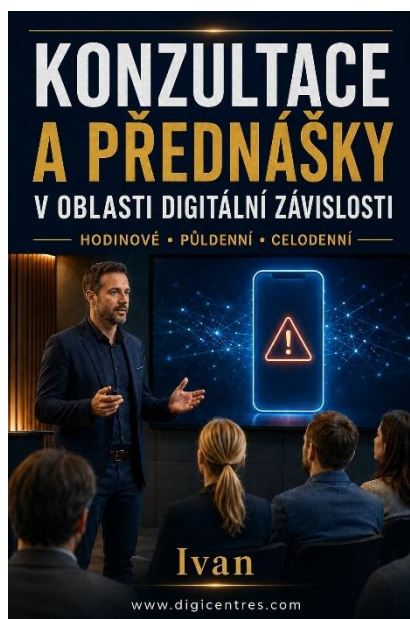


Program je vhodný jako preventivní školení pro všechny řidiče. Za zvlášť důležité jej považujeme pro řidiče, kteří vykazují známky digitální závislosti, způsobili dopravní nehodu v souvislosti s používáním telefonu nebo obdrželi žlutou či červenou kartu jako upozornění na nebezpečné chování.

4. Konzultace, přednášky a školení

Poskytujeme hodinové, půldenní i celodenní konzultace, přednášky a školení pro jednotlivce, školy, firmy a další organizace. Jejich délku, obsah a

formu vždy přizpůsobujeme potřebám zájemce. Spolupráce může být jednorázová i dlouhodobá.

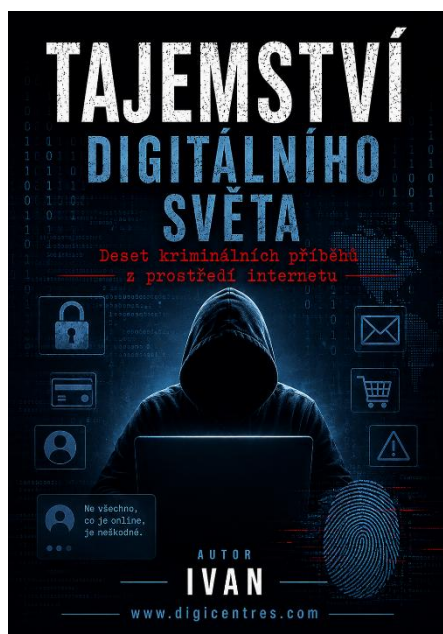


Součástí nabídky může být také odborná konzultace při výběrových řízeních na klíčové pracovní pozice, například při výběru vedoucích pracovníků přepravních společností nebo generálních ředitelů dopravních podniků. Cílem je posoudit, zda kandidáti dostatečně rozumějí rizikům digitální závislosti a dokážou zavádět účinná preventivní opatření.

5. Tajemství digitálního světa

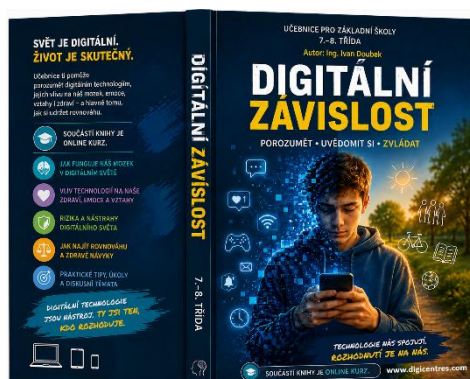
Vydáváme povídky - příběhy inspirované skutečnými případy z prostředí internetu. Popisují kriminální zápletky a rizikové situace, ve kterých se pachatelem nebo obětí může stát téměř každý z nás.

Prostřednictvím poutavých příběhů upozorňujeme na internetové podvody, zneužívání moderních technologií a chyby, které mohou mít vážné osobní,



finanční nebo právní následky. Jedná se o důležitá témata, o nichž by mělo vědět co nejvíce lidí. Tyto povídky chceme „vydat“ ve všech státech jako knihu, audioknihu, připravit jako divadelní představení a film.

6. Učebnice pro základní školy



Připravujeme učebnice určené zejména žákům 7. a 8. tříd základních škol. Učebnice srozumitelnou formou vysvětlují základní pojmy spojené s digitální závislostí a bezpečným používáním moderních technologií.

Obsahují praktické příklady, otázky k zamyšlení a jednoduchá cvičení, která pomáhají žákům rozpoznat rizikové návyky a postupně omezovat nadměrné používání mobilních telefonů, sociálních sítí, počítačových her a dalších digitálních zařízení.

7. Učebnice pro střední a vyšší odborné školy

Pro studenty posledních ročníků středních a vyšších odborných škol připravujeme učebnice zaměřené na rozpoznání a omezení digitální závislosti, prevenci internetových podvodů a efektivní využívání moderních technologií.



Součástí učebnic jsou praktické příklady, případové studie a metodická cvičení. Pozornost věnujeme také přístupu „AI first“, tedy schopnosti smysluplně a odpovědně využívat umělou inteligenci při studiu, v pracovním životě i při řešení každodenních úkolů.

8. Vysokoškolská skripta

Připravujeme odborná skripta přizpůsobená zaměření jednotlivých vysokých škol a studijních oborů.

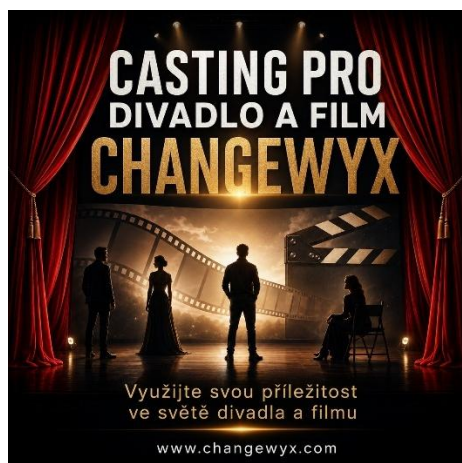


Skripta pro pedagogické fakulty jsou určena především budoucím učitelům a lektorům. Obsahují popis jednotlivých metod, doporučené postupy výuky, možné reakce studentů i praktická cvičení, při kterých si budoucí pedagogové mohou vyzkoušet vedení výuky.

Další varianty skript připravujeme například pro obory informačních technologií, managementu, administrativy, psychologie, zdravotnictví a dalších oblastí.

9. Divadelní představení Changewyx

Připravujeme interaktivní divadelní představení Changewyx, které se zabývá tématem digitální závislosti a vlivem moderních technologií na lidské rozhodování, vztahy a každodenní život.



Diváci budou během představení třikrát hlasovat o dalším vývoji děje, a přímo tak ovlivní jeho pokračování a závěr. Naším cílem je postupně proškolit na celém světě přibližně 10 000 divadelních souborů, které budou moci představení uvádět ve svých zemích a jazycích.

Více informací naleznete na www.changewyx.com.

10. Americký film Changewyx

Připravujeme natáčení amerického filmu Changewyx. Také v tomto filmu budou diváci třikrát hlasovat o dalším vývoji příběhu a svými rozhodnutími ovlivní jeho průběh.

Film plánujeme nejprve uvést v kinech, následně na streamovacích platformách a poté v televizním vysílání. Počítáme také s jeho pravidelnými reprízami a dlouhodobým využitím pro vzdělávací a preventivní účely.



Více informací naleznete na www.changewyx.com.

Ve všech oblastech naší činnosti se snažíme vyhledávat dostupné granty, dotace a další možnosti finanční podpory. Naším cílem je, aby zájemci o kurzy, školení, učebnice nebo další vzdělávací programy znali všechny možnosti jejich financování.

Všechny uvedené oblasti spojuje společný cíl: upozorňovat na rizika digitální závislosti a internetových podvodů.

KOHO HLEDÁME

Jsme přesvědčeni, že každý člověk by měl dostat příležitost rozvíjet se, naučit se pracovat s moderními technologiemi a získat zkušenosti, které mu mohou pomoci uspět v pracovním i osobním životě.

Nehledáme pouze uchazeče s dlouholetou praxí nebo dokonalými odbornými znalostmi. Důležitější jsou pro nás chuť učit se, spolehlivost, aktivní přístup, samostatnost, tvořivost a ochota přijímat nové výzvy. Hledáme lidi, kteří chtějí spolupracovat s ostatními a sdílejí naši vizi: moderní technologie a umělá inteligence budou stále významnější součástí našeho pracovního i soukromého života. Je proto důležité umět efektivně využívat jejich možnosti, přizpůsobovat se novým podmínkám a současně dobře znát jejich rizika a možné negativní dopady.

Na praxi nebo stáž hledáme zejména:

- studenty středních škol,
- studenty vyšších odborných škol,
- studenty vysokých škol,
- čerstvé absolventy, kteří chtějí získat první praktické zkušenosti,
- zájemce, kteří se chtějí naučit pracovat s moderními technologiemi a umělou inteligencí,

- lidi, kteří hledají nové profesní zaměření, pracovní uplatnění, rekvalifikaci, inspiraci nebo novou výzvu,
- zájemce, kteří se chtějí zapojit do mezinárodních projektů,
- lidi, kteří přicházejí s vlastními nápady a chtějí je rozvíjet a uskutečňovat v praxi.

Uvítáme začátečníky i pokročilé. Není nutné, abyste na začátku ovládali všechny potřebné programy, technologie nebo pracovní postupy. Podstatná je především ochota učit se, pravidelně komunikovat, plnit dohodnuté úkoly, přijímat zpětnou vazbu a postupně na sobě pracovat.

Praxe nebo stáž je vhodná pro studenty a absolventy různých studijních oborů, například marketingu, ekonomiky, managementu, informačních technologií, grafiky, médií, pedagogiky, psychologie, sociální práce, cizích jazyků, cestovního ruchu, filmu, divadla nebo mezinárodních vztahů. Možnosti zapojení se však neomezují pouze na uvedené obory. Vždy se budeme snažit najít činnost, která bude odpovídat schopnostem, zkušenostem, zájmům a profesním plánům konkrétního účastníka.

Praxe nebo stáž může být vhodná také pro lidi, kteří hledají novou práci, zvažují změnu profesního zaměření či rekvalifikaci nebo potřebují získat nové zkušenosti a motivaci. Rozhodující není věk ani dosavadní profesní dráha, ale především zájem učit se a aktivně se zapojit.

Každému účastníkovi se budeme snažit nabídnout takovou náplň praxe nebo stáže, která bude odpovídat jeho možnostem, zkušenostem a budoucím profesním plánům. Aktivní, spolehliví a samostatní účastníci mohou získat příležitost k dlouhodobější spolupráci a podílet se na projektech se skutečným společenským a mezinárodním přesahem.

Pokud ve svém okolí znáte někoho, koho by naše nabídka mohla zaujmout, budeme rádi, když mu tuto knihu nebo informace o možnosti praxe a stáže předáte. Může jít o spolužáka, kamaráda, člena rodiny nebo kohokoliv, kdo hledá příležitost získat nové zkušenosti, rozvíjet své schopnosti a zapojit se do zajímavých projektů.

MEZINÁRODNÍ PRAXE A STÁŽE

Naším cílem je rozvíjet naši činnost po celém světě. Proto nabízíme možnost praxe nebo stáže zájemcům z různých zemí bez ohledu na místo jejich bydliště. Velká část spolupráce může probíhat online, takže se mohou zapojit také lidé, kteří nemají možnost pravidelně docházet osobně.

Součástí naší vize jsou rovněž osobní setkání, cestování do různých zemí, pořádání mezinárodních akcí a vzájemné předávání poznatků, zkušeností a dovedností v oblastech, kterým se věnujeme. Účastníci tak mohou spojit online

spolupráci s osobním poznáváním lidí, organizací a pracovního prostředí v různých částech světa.

Významnou výhodou mezinárodní praxe nebo stáže je možnost spolupracovat s lidmi z různých zemí, kultur a profesních prostředí. Účastníci se naučí komunikovat v mezinárodním týmu, respektovat odlišné pracovní návyky, sdílet své zkušenosti a společně hledat řešení konkrétních úkolů.

Při komunikaci a organizaci práce budou využívat moderní nástroje, jako jsou Google Meet a další platformy určené pro videohovory, online porady, sdílení dokumentů, řízení projektů a týmovou spolupráci. Získají tak praktické zkušenosti s technologiemi, které dnes běžně používají firmy a organizace po celém světě.

Účastníci budou mít také příležitost procvičovat cizí jazyky při skutečné komunikaci. Pokud si nebudou svými jazykovými schopnostmi jistí, mohou využívat překladatelské programy, nástroje založené na umělé inteligenci nebo automatické titulky. Cílem není dokonalá znalost cizího jazyka od prvního dne, ale především ochota komunikovat, postupně se zlepšovat a naučit se efektivně využívat dostupné technologie.

Chceme vytvořit otevřené a podporující prostředí, ve kterém se účastníci nebudou bát ptát, zkoušet nové postupy, přicházet s vlastními návrhy a učit se také z případných chyb. Praxe nebo stáž by pro ně neměla být pouze povinnou součástí studia, ale především hodnotnou zkušeností, přinese nové znalosti, praktické

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy Praxe a stáž pro studenty středních, vyšších odborných a vysokých škol..
Pokud se Vám ukázka líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.