

AI FIRST

AI FIRST

ISBN 978-80-88576-54-9

Vydání 1. Rok vydání 2026, Praha, Česká republika

Napsal: Ivan.

Vydal: Ivan

www.digicentres.com

Obsah

ÚVOD	4
VYUŽÍVÁNÍ AI JE JEDNODUCHÉ.....	8
METODA AI FIRST	21
PŘEHLED PROFESÍ – AI FIRST	31
PŘIROZENÉ REAKCE ZAMĚSTNANCŮ NA AI FIRST.....	48
EXTERNÍ KONZULTANT PRO AI	59
AI FIRST PŘI NÁBORU NOVÝCH ZAMĚSTNANCŮ	70
ZÁVĚR	83

ÚVOD

Žijeme v době, kdy digitální technologie, umělá inteligence a další inovace mimořádně rychle mění svět kolem nás. Ovlivňují způsob, jakým pracujeme, podnikáme, komunikujeme, vzděláváme se, vyhledáváme informace i přijímáme každodenní rozhodnutí. Změny, které dříve probíhaly desítky let, se dnes mohou uskutečnit během několika měsíců, dnů nebo hodin.

Pro představu o rychlosti tohoto vývoje stačí uvést, že umělou inteligenci začala během přibližně tří až tří a půl let od jejího masového zpřístupnění aktivně používat více než miliarda lidí. Tohoto významného milníku bylo dosaženo již v první polovině roku 2026. Umělá inteligence se tak zařadila mezi nejrychleji přijímané technologie v historii lidstva.

AI už dnes není pouze nástrojem technologických společností, programátorů nebo vědců. Stává se běžnou součástí života jednotlivců, zaměstnanců, podnikatelů, manažerů, studentů i celých organizací. Pomáhá při zpracování informací, tvorbě textů, analýze dat, komunikaci se zákazníky, vzdělávání, plánování, marketingu, vývoji produktů a v celé řadě dalších činností.

Rozhodující však nebude pouze to, zda člověk nebo firma umělou inteligenci používá. Mnohem důležitější bude, zda ji dokáže využívat systematicky, bezpečně, efektivně a ve správných situacích.

Právě tím se zabývá strategie **AI FIRST**.

Princip AI FIRST znamená, že se před zahájením určitého úkolu, projektu nebo rozhodování nejprve zamyslíme, zda nám může umělá inteligence pomoci dosáhnout lepšího výsledku. Neznačená to bezmyšlenkovitě svěřovat AI všechny činnosti ani nahrazovat lidský úsudek. Znamená to naučit se rozpoznávat situace, ve kterých může AI ušetřit čas, snížit náklady, zpřesnit výstupy, nabídnout nové možnosti nebo zvýšit naši produktivitu.

V této knize si vysvětlíme, co strategie AI FIRST znamená, jak ji správně zavést a jak vyhodnotit její skutečný přínos. Zaměříme se na její využití v pracovním i osobním životě. Ukážeme si, které činnosti je vhodné pomocí AI podporovat, kde je naopak nutná lidská kontrola a jak předcházet chybám, nepřesnostem, bezpečnostním rizikům nebo přílišné závislosti na technologiích.

Každý jednotlivec i každá firma by si měli pravidelně klást několik základních otázek:

- Může nám AI pomoci tuto činnost vykonat rychleji nebo kvalitněji?
- Dokáže snížit naše náklady nebo omezit množství rutinní práce?
- Může nám nabídnout nové informace, pohledy nebo řešení?
- Které části úkolu může převzít AI a které musí zůstat pod lidskou kontrolou?
- Jak ověříme správnost, bezpečnost a skutečnou hodnotu vytvořeného výsledku?

- Jaké dovednosti se musíme naučit, abychom dokázali AI efektivně využívat?

Firmy a jednotlivci, kteří začnou strategii AI FIRST využívat včas a promyšleně, mohou získat významnou konkurenční výhodu. Mohou rychleji reagovat na změny, přicházet s novými nápady, poskytovat kvalitnější služby, efektivněji řídit své procesy a lépe využívat čas i schopnosti svých zaměstnanců.

Naopak organizace, které budou rozvoj umělé inteligence dlouhodobě přehlížet, mohou začít zaostávat. Jejich konkurence může pracovat rychleji, levněji a přesněji. Problémem přitom nemusí být samotná technologie, ale především pozdní rozhodnutí začít se jí systematicky zabývat. Zavedení AI totiž neznamena pouze pořízení nového programu. Vyžaduje také změnu způsobu přemýšlení, úpravu pracovních postupů, vzdělávání zaměstnanců a stanovení jasných pravidel.

Strategie AI FIRST není jednorázový projekt. Je to dlouhodobý přístup, při kterém pravidelně sledujeme nové možnosti umělé inteligence a posuzujeme jejich využitelnost. To, co dnes AI ještě nedokáže, může být za několik měsíců běžně dostupnou funkcí. Proto bude stále důležitější nejen používat současné nástroje, ale také průběžně se vzdělávat, experimentovat a připravovat se na další vývoj.

Cílem této knihy není přesvědčit čtenáře, že umělá inteligence vyřeší každý problém. Jejím cílem je ukázat, jak o AI přemýšlet, jak ji správně zapojit do

každodenních činností a jak spojit její schopnosti s lidskou zkušeností, odpovědností, kreativitou a úsudkem.

Budoucnost nebude patřit pouze těm, kteří mají přístup k nejmodernějším technologiím. Bude patřit především těm, kteří se s nimi naučí správně pracovat, kriticky je hodnotit a účelně je využívat.

AI FIRST proto není pouze technologickou strategií. Je to nový způsob přemýšlení o práci, podnikání, vzdělávání i každodenním životě.

VYUŽÍVÁNÍ AI JE JEDNODUCHÉ

Jednou z největších výhod současné umělé inteligence je její snadné a intuitivní ovládání. Většina AI aplikací je navržena tak, aby je mohli používat nejen programátoři nebo odborníci na informační technologie, ale prakticky každý člověk. K jejich základnímu využívání zpravidla nepotřebujete znát programovací jazyky ani rozumět složitým technologickým procesům.

V mnoha případech stačí jednoduše napsat, co potřebujete. S umělou inteligencí můžete komunikovat podobně jako s člověkem – položíte otázku, popíšete úkol, přiložíte dokument nebo obrázek a uvedete, jaký výsledek očekáváte.

Téměř každý z nás si již pravděpodobně vyzkoušel alespoň jeden jednoduchý úkol pomocí AI. Mohla to být například:

- úprava nebo oprava textu,
- překlad do jiného jazyka,
- vytvoření e-mailu,
- shrnutí delšího dokumentu,
- vyhledání nápadů a inspirace,
- příprava prezentace,

- vytvoření tabulky,
- návrh reklamního textu,
- generování nebo úprava obrázku,
- sestavení programu výletu,
- příprava jídelníčku,
- vysvětlení složitého tématu,
- vytvoření studijních otázek,
- analýza informací nebo dokumentů.

To jsou však pouze základní příklady. Možnosti jednotlivých AI aplikací se velmi rychle rozšiřují. Funkce, které ještě před několika měsíci nebyly dostupné, mohou být dnes jejich běžnou součástí.

ZAČÍT MŮŽE OPRAVDU KAŽDÝ

Pro první použití AI není nutné absolvovat několikadenní odborné školení. Začít můžete jednoduchým úkolem, který dobře znáte a u kterého dokážete posoudit správnost výsledku.

Můžete například napsat:

„Uprav tento text tak, aby byl srozumitelnější a neobsahoval gramatické chyby.“

„Přelož tento e-mail do angličtiny.“

„Vysvětli mi toto téma jednoduše, jako bych o něm zatím nic nevěděl.“

„Navrhni pět názvů pro nový projekt.“

„Vytvoř osnovu prezentace na téma umělá inteligence ve firmách.“

„Porovnej výhody a nevýhody těchto dvou možností.“

Již po několika jednoduchých úkolech zjistíte, že komunikace s AI není složitá. Důležité je nebát se experimentovat, zkoušet různé formulace a postupně zpřesňovat své požadavky.

KVALITA ZADÁNÍ OVLIVŇUJE KVALITU VÝSLEDKU

Používání AI je jednoduché, ale kvalitní výsledek vyžaduje kvalitní zadání. Čím přesněji popíšete, co potřebujete, tím větší je pravděpodobnost, že získáte použitelnou odpověď.

Místo obecného požadavku:

„Napiš mi text o umělé inteligenci.“

je vhodnější zadat:

„Napiš srozumitelný článek o výhodách umělé inteligence pro malé firmy. Text je určen podnikatelům, kteří zatím AI nepoužívají. Použij praktické příklady a délku přibližně 500 slov.“

V dobrém zadání je vhodné uvést zejména:

- co má AI vytvořit nebo provést,

- komu je výsledek určen,
- jaký má mít styl a rozsah,
- které informace musí obsahovat,
- co naopak obsahovat nemá,
- v jakém formátu má být výsledek připraven,
- zda má AI použít přiložené podklady.

Nemusíte však vytvořit dokonalé zadání hned napoprvé. Pokud vám první odpověď nevyhovuje, můžete na ni navázat a požádat o úpravu. Můžete například napsat:

„Text zkrat.“

„Použij jednodušší jazyk.“

„Doplň konkrétní příklady.“

„Přepracuj text pro vedení firmy.“

„Vytvoř z textu přehlednou tabulku.“

„Navrhni ještě tři další varianty.“

Práce s AI proto často neprobíhá prostřednictvím jediného příkazu, ale formou postupného rozhovoru. Zadání můžete doplňovat, zpřesňovat a upravovat, dokud nedosáhnete požadovaného výsledku.

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy ***AI FIRST***.

Pokud se Vám ukázka líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.