Význam odpuštění ve vztazích

Význam odpuštění ve vztazích

MUDr. Vladimír Savčenko

ISBN 978-80-88576-57-0

Vydání 1. Rok vydání 2026, Praha, Česká republika

Napsal: MUDr. Vladimír Savčenko

Vydal: MUDr. Vladimír Savčenko

Odpuštění

Odpouštět a prosit za odpuštění – to je program, který nás udržuje ve stavu psychologické negramotnosti.

Vladimír Savčenko



Téma odpuštění je velmi aktuální a populární v mezilidských vztazích. Zvláště v náboženském a duchovně-esoterickém prostředí. Nabízím vám společně se podívat na to, co se skrývá pod tímto pojmem.

Na svých kurzech pravidelně pokládám otázku:

„Odpouštíte lidem?“

Většina účastníků s hrdostí odpovídá, že:

- „Ano.“
- Někteří říkají, že jsou schopni odpustit, ale nezapomenou.
- Další říkají, že umět odpouštět je kladnou lidskou vlastností a je potřeba se jí naučit.
- Jiní: **„Odpouštím, ale ne všem. Některé věci neodpustím a nezapomenu do konce života!“**

Co se týká odpuštění sobě samému, obyčejně odpovídají od:

- **„Ano odpouštím si“,**
- až po:

  „Dodnes si to nemohu odpustit!“

Následující otázka zní:

„Jak dlouho (průměrné číslo) vám trvá proces odpuštění?“

To jest od chvíle, kdy jste pocítili ponížení, urážku, zradu, podvod, nevěru atd., do chvíle, kdy jste si řekli:

„Konec, už nejsem uražená, odpouštím“.

Odpovědi jsou různé.

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázku z knihy Význam odpuštění ve vztazích..
Pokud se Vám ukázka líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.